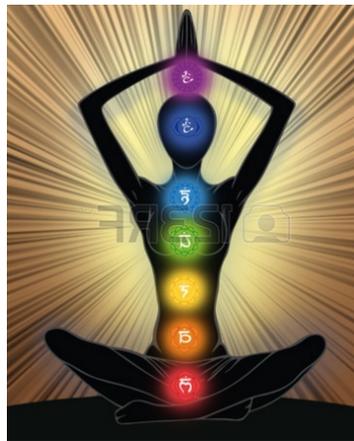


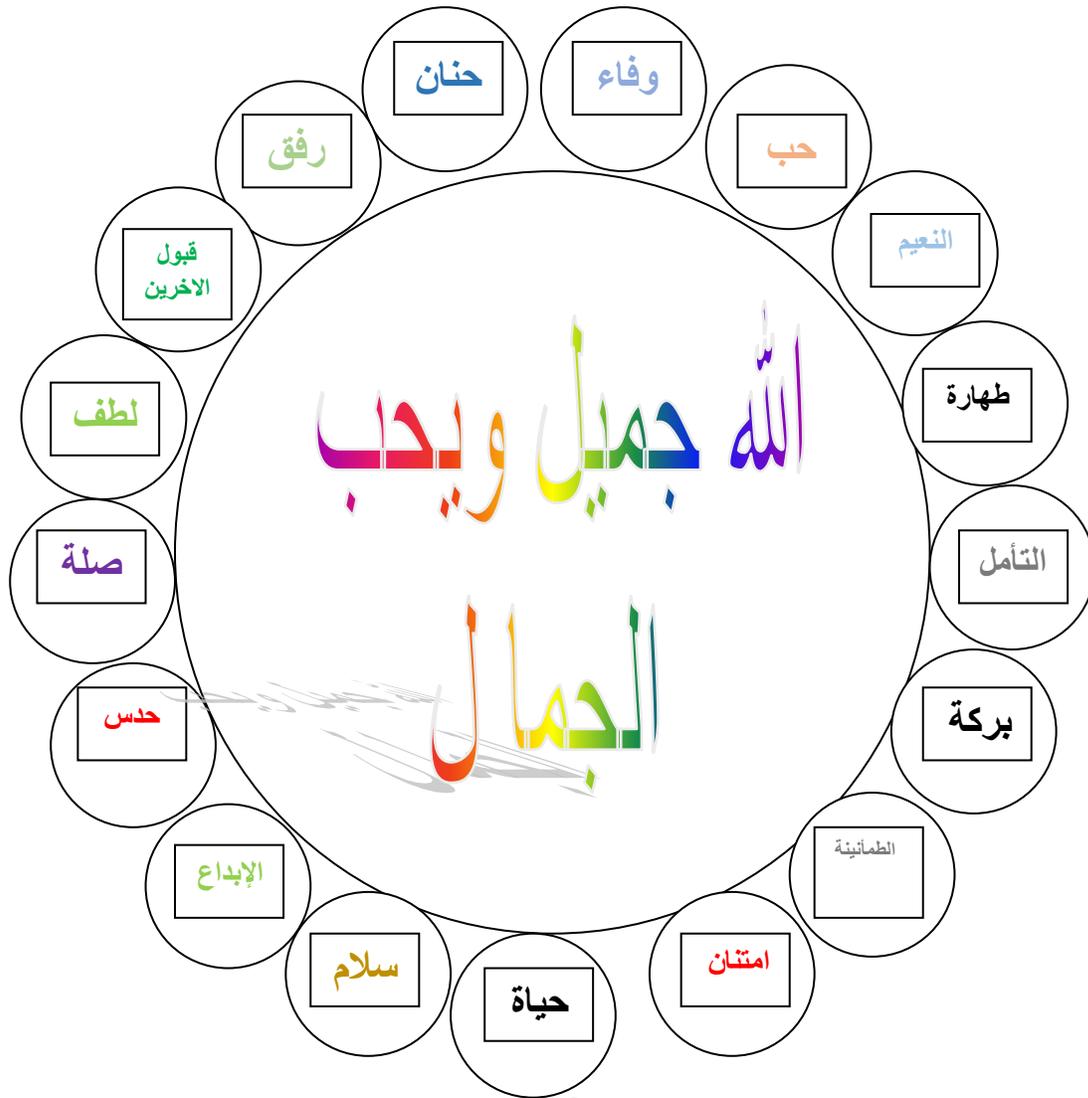
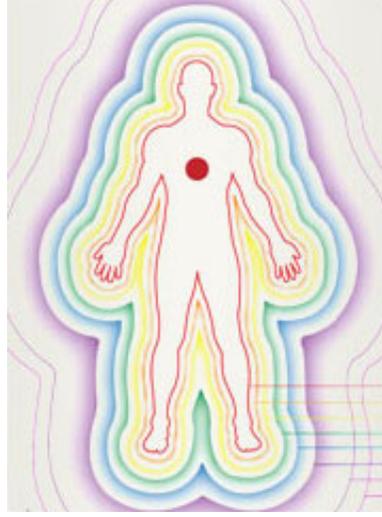
REIKI

اوالعلاج البديل

التشافي بالطاقة المركزية في العالم



الدكتور م. جواد الانصاري متخصص في علم النفس السريري



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ مِثْلُ نُورِهِ
كَمِشْكَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ
الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ
مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا
يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ نُورٌ عَلَى نُورٍ
يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَنْ يَشَاءُ وَيَضْرِبُ اللَّهُ
الْأَمْثَالَ لِلنَّاسِ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ. سورة النور 35

المحتويات

فهرست الكتاب

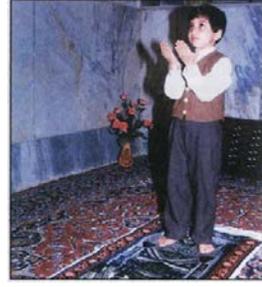
الصفحة	الموضوع
	REIKI
	او العلاج البديل
	التشافي بالطاقة المركزية في العالم
	التقديم
	المقدمة
	قصتي مع هذا العلم (Reiki)
	قصة الزهراء عليها السلام والنور
	دعاء النور
	مقدمة
	من الذي يستطيع ان يصبح متخصصا في الريكي؟
	موقع هذا العلم من بقية العلوم
	هل هذا التشافي مربوط بالاسلام؟
	تعريف
	الخطوة الاولى لتصبح طبيبا روحانيا في هذا المجال
	وبتفصيل اكثر
	فهل تنتهي او تضعف هذه الطاقة ؟ كلا ثم كلا
	كيف يمكن تفسير نبع الطاقة من او بواسطة اليدين والى المستقبل بينما هذه الطاقة الهية عالمية؟
	طرق ضعف الطاقة
	اسباب الامراض
	البداية والراحة والتأمل.
	السر في لا إله إلا الله والحصول على الطمأنينة
	فوائد وايجابيات الريكي (Reiki) واستخدامه للعلاج والشفاء.
	المبادئ الخمسة لعلم الريكي (Reiki)
	ولمدة يوم واحد: كما اعيش في حالة الشكر والامتنان :
	انا لا اخاف ولا احزن :
	انا لا اغضب
	انا اكون مخلصا مع نفسي :
	وسأحترم والدي والمشايخ والكبار والصغار
	اعمدة الريكي (Reiki) الثلاث
	الجسم والعقل والفكر
	المجتمع
	الاحتياجات
	خطوات التطهير
	لا تعطي نفسك
	الطاق

	رمز المفتاح (المفتاح) لطاقة العالم
	رمز الربط بالأخر من البعد
	رمز الرايكي (Reiki) الاساس والسائد :
	بعض الامور التي تساعدك في تخطي وعبور المصاعب :
	مراكز القوة السبعة ، مراكز الجكرا
	نظرة عامة على نقاط الطاقة السبعة
	الجبكرا الاولى :
	الجبكرا الثانية :
	الچاكراى الثالثة :
	الچاكراى الرابعة
	الچاكراى الخامسة
	الچاكراى السادسة :
	الچاكراى السابعة :
	تنشيط الطاقات الجكراى خلال الرايكي (Reiki)
	التأمل في الرايكي (Reiki) والصلاة
	رياضة التأمل
	بعض التمارين
	بعض فوائد الرايكي (Reiki)
	تقوية التمرکز الذهني
	التقليل من القلق
	تقوية القوة الخلاقية والاختراع :
	تقوية الذاكرة ..
	زيادة الالفة :
	تقليل الكد والجهد علاج الارق وبشكل مختصر
	امكنة اليد وتحريكهما
	علاج النفس بامرار اليد وطرق ومواضع اليد والجسم والراس
	موضع الراس طريقة اولى
	الطريقة الثانية :
	الطريقة الثالثة
	الطريقة الرابعة
	موضع الجسم الاولى
	الموضع الثاني للجسم
	الموضع الثالث للجسم
	الموضع الرابع للجسم
	الموضع الخامس للجسم
	الموضع السادس للجسم
	وللظهر الموضع 1
	وللظهر الموضع 2
	وللظهر الموضع 3
	وللظهر الموضع 4
	وللأرجل
	الموضع واليد الطريقة الثانية للرجل

	الموضع واليد الطريقة الثالثة للرجل
	ولعلاج الاخرين وتحريك اليد
	الاولى لموضع اليد
	الثانية لموضع اليد
	الثالثة لموضع اليد
	الرابعة لموضع اليد
	وللجسم الموضع الاولى لليد
	وللجسم الموضع الثانية لليد
	الموضع الثالث للجسم
	الموضع الرابع للجسم
	الموضع الخامس للجسم
	الموضع السادس للجسم
	وللظهر الموضع 1
	وللظهر الموضع 2
	وللظهر الموضع 3
	وللظهر الموضع 4
	وللأرجل
	الموضع واليد الطريقة الثانية للرجل
	الموضع واليد الطريقة الثالثة للرجل
	فوائد ذكر كل اسم من اسماء الله الحسنى
	الجزء الثاني توارد الخواطر او التخاطر Telepathy من قوى العين الثالثة

التقديم

اقدم هذا المجهود المتواضع حبا لله والى ابائي وأمهاتي والى معلمي والى كل من له حق علي ومقدما الى كل من يستعمله لشفاء الآخرين . ولكل من يقنت ويضع يديه في محاذاة صدره وحنجرته ووجهه .



والشكر الكثير من كتبة علم الرايكي (Reiki) وعلم ايورفيدا (Ayurveda) ومن وضع الصور على الانترنت .

المقدمة

علم بسيط وفي متناول يد الجميع . هل نستطيع ان نعالج انفسنا بأنفسنا بدون ادوية كيميائية وباستخدام القوى الداخلية الكامنة فينا؟ وهل هناك بديل للدواء ؟ نعم هناك بديل واقولها لكم ، وجوابي اولا كدكتور متخصص في الامراض النفسية والعاطفية والروحية وثانيا من منطلق خبرة خمسة عشر سنة في المستشفيات الامريكية . وهل تعلم لماذا نرفع يدينا لمحاذاة الصدر والوجه اتناء القنوت والتأمل والتضرع؟ احدى الطرق هي استخدام الطاقة العالمية Reiki وتطبيقها على النفس والغير, والذي يحيرني ان الخبراء في هذا المجال ومؤسسوا هذا العلم هم اخواني العلماء المصريين منذ قديم الزمان ولكنني ومع الاسف وجدت هذا العلم في المجتمعات الامريكية والصينية واليابانية وغيرها وبينما اصل ومنبع هذا العلم موجود في قعر داري وفي حارتي , وكما يقول الشعر:

الماء في داري وانا حيران ***** وادور في الحاروانا عطشان

قصتي مع هذا العلم (Reiki)

في سنة 1970 ميلادية رسبت في الصف الثالث الثانوي لسنتين متتاليتين وهي السنة الحادية عشر من المرحلة الدراسية ولم اعلم السبب لاني كنت طالبا متفوقا في المدرسة ومع اني درست دراسة شديدة وبعمق ولكني رسبت وهاهي السنة الثانية , والامتحانات النهائية على الابواب واذا رسبت فمعناه الطرد الكلي, ويعني المستقبل الالكاديمي ضاع, حيث لم اكن افهم الكتاب او شرح المعلم, كنت احس وكانما هناك صماما قد انسد في مخي ولا يستطيع نقل المعلومات او الافرازات اللازمة والفهم. فذهبت الى الاطباء والمستشفيات ومع وصفات الكثير من الادوية والمقويات ولكني رايت ان المسألة بدون جدوى. ياسبحان الله انا الذي كنت استطيع ان اقرا كتابا كاملا وافهمه وحتى ادرسه , وبعض الاحيان كنت اقرء الكتاب في يوم واحد , ماذا حصل لي؟؟؟ لم اكن استطيع ان افهم فقرة من اي كتاب.

والى الان لا ادعي اني نابعة ولكني كنت كلي طموح للوصول الى مرحلة الدكتوراة وخاصة ان قواي العقلية والقرائية والاستيعاب كانت في مستوى عالى من الاكاديمية , وحقيقة فقدت الامل من الاطباء والمستشفيات , ورايت وكان مستقبلي الاكاديمي او العلمي قد ذهب ادراج الرياح وكيف استطيع الوصول اوحى لي للحصول الى شهادة الثانوية العامة وانا عاجز عن قراءة فقرة من الكتاب؟؟!!؟؟.

كنت في الكويت وفي سن المراهقة في ذلك الوقت وتعرفت على احد العلماء الهاربين من حكومتي العراق وايران واسمه الشيخ وحيد (لا اذكر اسمه لانه قال لي ان لا اعرفه واقول اسمه الكامل الا بعد وفاته اطال الله عمره بصحة وعافية), فاشتكت له مشكلتي الصحية , ولا انسى نظرتة الابوية الرؤوفة الرحيمة وكانه ينبوع من الحنان والرفق, قال لي يا بني اجلس هنا وتوجه الى القبلة , فجلست في المكان المخصص ووضع يده على راسي وصار يهمس بقراءة شيئا لم افهمه ومن ثم مر يده على جسمي من دون لمس, وبعد الانتهاء حسيت ان شيئا انفتح في راسي!!! فشكرته وقمت للخروج , وانا واقف حسيت وكانني لست على الارض , وكانني امشي في الهواء.

كان الزمن الباقي للامتحانات شهرا واحدا فقط , فتوجهت بكل قواي الى الكتب ودرستهم والحمدلله لا فقط نجحت في الثانوية بل والى الان حيث حصلت على شهادتي دكتوراة ودرست في عدة جامعات بين الكويت وامريكا. ولا انسى الاشعار الذي كان يقرؤه ويقول :

داؤك منك وما تبصر ***** داؤك فيك وما تشعر
أتحسب أنك جرم صغير ***** وفيك انطوى العالم الأكبر
وأنت الكتاب المبين الذي ***** بأحرفه يظهر المضمّر

لم يكن لدي المعلومات الكافية عن هذا العلم في ذلك الوقت وخاصة ان الاطباء المتخصصين في الجسم كانوا محترّين المستشفيات وطبعا والى الان, ولا يسمحون باستخدام هذه الطرق في الشفاء الا في بعض المستشفيات الامريكية وبعض الدول الاوروبية , فنظامنا ومنهجنا منهج وقائي قبل المرض بينما منهج الغرب منهج شفائي راس مالي حيث المريض يدفع اموالا اكثر للشفاء بينما الوقاية لايدفع الا القليل . فتخصصت في الامور النفسية العاطفية الروحية , وعملت في عدة مستشفيات الى الان وحاليا اعمل في مستشفى هنري فورد في مدينة ديترويت في ولاية ميشيغان .

وايضا كما تعلمون ان الطبيب يحاول الشفاء من بعد واحد فقط وهو البعد الجسمي , وسبب عدم الشفاء في كثير من الاحيان هو ان الانسان ليس جسما فقط , بينما له ابعاد اخرى وكثيرة , وهذه الابعاد تمرض وتشفى وتشفى ايضا ولا يمكن علاجها الا من بعدها الخاص كالنفس والروح والاحاسيس والعاطفة والوهم والقلق والحزن وووو وغيرها. وهناك نسبة عالية من الامراض ليست جسدية وانما نفسية.

وكنت ارى ان الكثير من الادوية القوية لا تؤثر في المريض , لماذا ؟ ورايت ان الاحصائيات تقول ان الادوية تؤثر وتفيد فقط 55% ولكن ايضا لماذا؟؟, مع ان الدواء مثل اى مادة اخرى يجب عليه ان يؤثر ويشفي المريض , كالنار يجب ان يحرق والسؤال لماذا لا يحرق النار ؟ لانه هناك عائق ومانع للحرق وعلينا رفع المانع لتأثر النار. وخبرتي دفعتني الى البحث عن بديل للدواء او مساندة الدواء ليحصل على الشفاء التام .

وعلينا ان لا ننسى ان الاطباء والادوية والمستشفيات ماهي الا وسائل والشافى موجود اخر كما يقول القران الكريم : "واذا مرضت فهو يشفيني" , لانه عز اسمه هو وحده الذي بيده النفع ولا يضر ولا يظلم وانما نحن الذي نضرّ انفسنا ونظلم , والانسان لا يقدر على دفع الضرر أو جلب النفع لنفسه اولغيره إلا بإذنه تعالى. وقال لنا الشافي ان نستخدم الدعاء في الشفاء , وما الدعاء الا طاقة مركزية تصدر من الانسان للشفاء وترتبط بالطاقة المركزية الالهية.

قصة الزهراء عليها السلام والنور

ما أورده الشيخ الصدوق في علّة تسميتها بالزهراء ع حيث قال: (أبي رحمه الله قال: حدّثنا سعد بن عبد الله قال: حدّثني جعفر بن سهل الصيقل، عن محمّد بن إسماعيل الدارمي، عمّن حدّثه، عن محمّد بن جعفر الهرماني، عن أبان بن تغلب، قال: قلت لأبي عبد الله عليه السلام: يا ابن رسول الله، لم سمّيت الزهراء عليها السلام زهراء؟ فقال: لأنّها تزهر لأمر المؤمنين عليه السلام في النهار ثلاث مرات بالنور، كان يزهر نور وجهها صلاة الغداة، والناس في فرشهم فيدخل بياض ذلك النور إلى حجراتهم بالمدينة، فتبيضّ حيطانهم، فيعجبون من ذلك فيأتون النبي صلى الله عليه وآله فيسألونه عمّا رأوا، فيرسلهم إلى منزل فاطمة عليها السلام، فيأتون منزلها فيرونها قاعدة في محرابها تصلّي والنور يسطع من محرابها من وجهها، فيعلمون أنّ الذي رأوه كان من نور فاطمة، فإذا نصف النهار وترتبت للصلاة زهر وجهها عليها السلام بالصفرة، فتدخل الصفرة حجرات الناس فتصفّر ثيابهم وألوانهم، فيأتون النبي صلى الله عليه وآله فيسألونه عمّا رأوا، فيرسلهم إلى منزل فاطمة عليها السلام فيرونها قائمة في محرابها، وقد زهر نور وجهها عليها السلام بالصفرة، فيعلمون أنّ الذي رأوا كان من نور وجهها، فإذا كان آخر النهار وغربت الشمس احمرّ

وجه فاطمة عليها السلام فأشرق وجهها بالحمرة فرحاً وشكراً لله عز وجل، فكان يدخل حمرة وجهها حبرات القوم، وتحمرّ حيطانهم، فيعجبون من ذلك ويأتون النبي صلى الله عليه وآله ويسألونه عن ذلك، فیرسلهما إلى منزل فاطمة فيرونها جالسة تسبیح الله وتمجّده ونور وجهها یزهر بالحمرة، فيعلمون أنّ الذي رأوا كان من نور وجه فاطمة عليها السلام، فلم یزل ذلك النور في وجهها حتى ولد الحسين عليه السلام فهو يتقلب في وجهنا إلى يوم القيامة في الأئمة منّا أهل البيت إمام بعد إمام) (علل الشرائع 1: 180 - 181).

دعاء النور

ويذا فهالة النور المربوط بالنور العالمي لها فائدة الشفاء وهذا الدعاء لشفاء الحمى والحرارة ، نعم ان الرايكي الاسلامي بالاضافة الى حركة اليد يتطلب الطاقة الموجية الصوتية لكثير من الامراض مثل هذا الدعاء بعد ان تضع خرقة مبللة على جبهة المريض وصدره وظاهر قدميه وتقرأ:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللهم صلي على محمد وآل محمد، بسم الله النور، بسم الله نور النور، بسم الله نور على نور، بسم الله الذي خلق النور من النور، الحمد لله الذي خلق النور من النور، وأنزل النور على الطور، في كتاب مسطور، في رق منشور، بقدر مقدور، على نبي محبور، الحمد لله الذي هو بالعزم مذکور، وبالفخر مشهور، وعلى السراء والضراء مشكور، برحمتك يا أرحم الراحمين، وصلى الله على محمد وآله الطاهرين.

الدكتور م. جواد الانصاري متخصص في علم النفس السريري
فمهما كنت ومهما كان دينك ومذهبك فـ



مقدمة

الانسان مكون من قسمين الجزء المرئي والجزء المخفي فهو روح وبدن كما هو سر وعلن , وان جسد الانسان مادة ثقيلة مكثفة لا تقبل التغيير بسهولة بينما تاخذ مسيرها بالتطور "وقد خلقكم اطوارا" والخلق جميع الكون المرئي والملكوت هو القسم الغيبي بالنسبة لنا وما اعظم هذا الخلق!!



ان هذا العالم لعالم كبير وعظيم والملايين من الطاقات والامواج المرئية تنتقل من مكان الى اخر ونحن لا نعلم لاننا لا نرى هذه الطاقات والتموجات , هل كنت تعتقد قبل مائة سنة ان هناك طاقة تشعل التلغز او السيارة على بعد امتار بواسطة طاقة خفية هل كان اجداننا يحملون ان هناك طاقة في العالم تستطيع ان تجعل ابنك يسمعك وانت في مصر وهو في امريكا بنفس الوقت؟

وهذه الطاقة هي عمله (عمل الاجسام) وهذا دليل على حياته , فكل شئ فيه حيوية وحيية بمقدار حياته ويؤدي عمله بذلك المقدار فالمغناطيس معروف عمله وهذا المقدار وظيفته وعمله في الحياة والسكين للقطع والكهرباء للتحريك والجاذبية الارضية للجذب والحرارة وو وطاقة ريكي للشفاء وهكذا وبقية المواد الكونية , والعجيب ان الله تعالى يقول : **يسبح لله ما في السموات والارض *** وايضا **سبح لله ما في السموات والارض *** وهذا ما يجعلني افهم منه ان جميع الاشياء حية تسبح وتؤدي اعمالها مع اني لا افهم كيف تسبح ، وكيف تتكلم؟ ولكني ارى ان لديهم المقدار الكافي من الطاقة والحيية ليؤدوا وظائفهم الكونية ويسبحوا الله عز وجل. وأعظم الموجودات ذو الطاقة العظيمة هي الروح.



والعجيب ان روح الانسان مكون من مادة اخرى أعظم بكثير ومصنوعة بقدرة اخرى أعلى بكثير وهي قدرة الامر "وقل الروح من امر ربي" وبذا فالروح تعمل العجائب وتنتقل من مكان الى مكان بلمحة بصر فاستفيدوا من قدرة الروح , ولذا فلنقم بهذا التمرين البسيط الذي هو بداية التعامل مع علم الريكي:

اجلس على كرسي مريح وتوجه الى القبلة , اغلق عينيك وخذ نفسا عميقا ثم اوقف النفس لعدة ثوان ثم اخرج النفس ببطئ واسرح في هذا الكون الجميل , او فكر انك على شاطئ بحر من بحار الجنة او أي مكان اخر جميل وسترى انك هناك وفي ذلك المكان. ركز على عضلات رجلك وشدها ثم رخها وكذلك بقية عضلات الرجل والجسم شدها ورخها وريح اعصابك. اعد وكرر هذه العملية لمعظم عضلات جسمك مع ترتيب النفس , وستشعر براحة خاصة عجيبة .



من الذي يستطيع ان يصبح متخصصا في الريكي؟

علم بسيط للكل وفي متناول يد الجميع ، وسترى بهذه البساطة تستطيع ان تصبح مفيدا للاخرين وتشفيهم . ولذا فكل من له القابلية على التعليم فانه سيتعلم حتى لو كان صغيرا في العمر. ولكن لماذا؟ لان العلم ليس احتكارا كما يفعله البعض للأمور المادية، فهذه الطاقة موجودة في الكون كالشمس والهواء والجاذبية وغيرها . ولك القابلية على التعلم وعليك ان تسخر هذا العلم وتستفيد منها . فالذي خلق العالم سخر هذه الطاقة لنا "اللَّهُ الَّذِي سَخَّرَ لَكُمْ الْبَحْرَ لِتَجْرِيَ الْفُلُكُ فِيهِ بِأَمْرِهِ وَلِيْتَبَتُوا مِنْ فَضْلِهِ وَلِعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ"

وسخر لكم ما في السموات وما في الأرض جميعاً منه إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون (الجاتية - 13)
وهذه من المقامات المحمودة التي رفع الله الإنسان إليها، ومن درجات التكريم التي وهبها إياه حين قال:
(ولقد كرّمنا بني آدم) (الإسراء / 70).

الا ترى كيف يقود الولد الصغير العشرات من الابل وكيف يتحكم في الفيل وغيره من الحيوانات لان الكون مسخر للانسان وعليه ان يتعلم الاسس لتسخيرها.

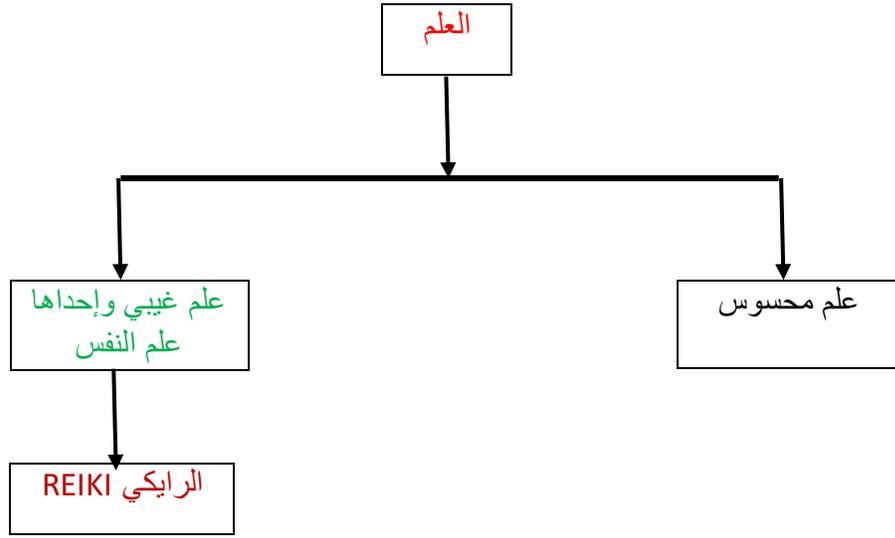
فإذا كان ما في السموات والأرض جميعاً مسخراً لخدمتك انت ايها الانسان ، فانت تأمر هذه الأشياء فتطيعك حين تحقق شروطها " فَأَتَّبِعْ سَبَباً " ويعني سلك الطرق التي توصله إلى مراده .

ومن هذه الاشياء هي الطاقة الكونية الموجودة في العالم , وبتمارين خاصة تتمركز الطاقة في يديك فتعالج نفسك والآخرين .



موقع هذا العلم من بقية العلوم

اما يكون موضوع العلم 1- مادي ملموس او 2- معنوي غيبي يدرك ولكن لا يرى بالعين المجردة وغير ملموس ، فالامور المادية الحسية تكون كالجيوولوجيا والكيمياء والقيزياء وغيرها , والامور المعنوية كالفلسفة والمنطق والرياضيات والروحانيات والنفس وغيرها ، وترى ان علم الرايكي تفرّع من علم النفس .



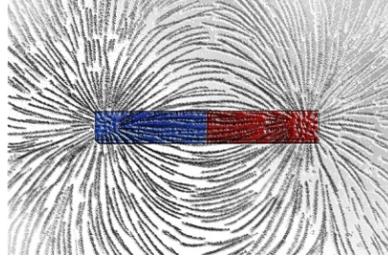
هل هذا التشفائي مربوط بالاسلام؟

في الواقع الجواب لا , لان الطاقة المركزية الذي هو سر هذا الوجود هو خالق العالم كله وهو خالق جميع الناس بجميع ادبانه وعقائده , وهو التشفائي والناس وسائل , والشفاء بالاضطرار كما يقول تعالى : (أمن يجب المضطر إذا دعاه يكشف سوء ويجعلكم خلفاء الأرض أله مع الله قليلا ما تذكرون) .

فاذا اكتشف الانسان الكهرباء واستخدمه واستعمله فلا يؤثر اعتقاده ودينه في الكهرباء كونه يهوديا او مسيحيا او بوذيا في تسخيرها للكهرباء بل الكل يسخر ويستفيد ويفيد .

ولكل شبيء في العالم طاقة تفرزها وتستقبلها او ينفرد منها . فالموجودات حية تؤدي عملها اما بالحركة واما بالسكون, فلأن الحجر ساكنه لا يكون سكونها دليلا على عدم وجود الطاقة او الحياة فيها , نعم نحن لا نستطيع ان نرى ما تصدر الحجر او الحديد من الطاقة ، ولكن انظر الى المغناطيس فحياته الجذب والنفرد.

ففي الصورة أدناه نحن نرى القطعة الحديدية فقط ولكنها محاطة بطاقة عجيبة لا نراها كما في الصورة الثانية وتعمل واجبها .



تعريف

قبل الدخول في علم الرايكي (reiki) خذ نفسا عميقا , انتظر لحظات و اغلق عينيك ، اطلق النفس ببطئ ، ربح نفسك وابتعد عن نفسك الافكار السيئة واطلق العنان لافكارك لترى الاجهزة قواك الداخلية .
دع قوتك العقلية والفكرية تركز على قواك الداخلية :

- 1- القوة الهائلة الاعجازية لشفاء امراضك وأمراض الاخرين .
- 2- انفتاح اسرار السعادة ، معرفتك نفسك ورؤية قواك الداخلية المكونة فيك .
- 3- معرفة كيفية ابعاد الحزن والقلق والضغط عن نفسك وعن الاخرين .
- 4- الحصول على قمة القدرة الشفائية بالطاقة العالمية الجارية خلال يديك .
- 5- قوى داخلية سحرية روحانية تجعلك تطبب نفسك والآخرين .
- 6- معرفة تكوين جو من الطمأنينة والراحة والسلام حواليك وبين الناس .
- 7- وبهذا العلم (reiki) تفتح لك آفاق الحماية والوقاية من الكثير من المشاكل والأمراض المستقبلية .

الخطوة الاولى لتصبح طبيبا حكيما روحانيا في هذا المجال

ان المسألة هي التوجه الى داخل نفسك وروحك واستخراج القوى وكنوزها الشفائية وارتياضها والتمارين لتصبح طبيبا روحانيا والوصول للسعادة الداخلية، اخلي نفسك من العداوات والرذائل . حب الناس جميعا حبا رحمانيا لا شرط ولا قيد فكلنا عيال الله . واعلم ان نفسك وروحك دائما معك بينما الاستعانة (الخارجية) من الخارج من الدواء والاجهزة والمستشفيات مع انها لا اشكال فيها ولكنها ليست متواجدة دائما .

وهذا هو الرايكي (reiki) فللوصول الى السلامة عليك العادة البدء من الداخل ، من كيان وجودك ، ومن خلال الحب والحنان والمودة والسلام .

اذا فالشفاء من خلال العطف والرحمة ، فهي عملية روحانية ، وهذه الروح موجودة في كل المخلوقات وفي جميع الاديان ، وجميع الاديان تدعمها ، وستكون تعويضا عن الدواء ومساندا . فالرايكي (reiki) هو اكتشاف قوة روحك والحياة العالمية الموجودة في داخلك .

وكما قلت سابقا ان اصل هذا النوع من التشاقي هو مصر ولكن اسم الرايكي فهو ياباني ومكون من مقطعين :

- 1- (rei) ومعناه العالمية و
- 2- (ki) ومعناها الطاقة الروحية .

إذا وكما خمنت فمعناه الطاقة الروحية العالمية .



فلكل انسان طاقات شفائية خاصة به وباستخدام المبادئ الخمسة المذكورة لاحقا ستصل بقوة الخالق لهذه الطاقة الى قوتك للشفاء ، فتعالج وتشافي نفسك ومحبيك ، وباستخدام الحب والحنان وتركيز القوة وإشعاعها والى الشفاء.

وبتفصيل اكثر

عملية تقنية شفائية تستخدم الطاقة الكامنة واللمس والذبذبات الصوتية الشفائية لشفاء النفس والآخرين .
وبها تتوازن وتتعدل الاجهزة والأعضاء الجسدية والفكرية والنفسية . (الذي خَلَقَكَ فَسَوَّاكَ فَعَدَلَكَ)
(الإنفطار 82/7).

وهذه التقنية ، تقنية غير مؤذية مثل الكثير من الادوية التي لها عوارض جانبية ، طريق غير هجومية ، تجلب الراحة وشفاء طبيعي جسدي وعاطفي وسيكولوجي وروحي واجتماعي ، يبعد عنك التعب والقلق ويكون مساعدا قويا للدواء في حالات الاحتياج . مثل المادة الحفازة Catalyst.

لقد شرحنا معنى كلمة رايكي (Reiki) ولكن (راي) ايضا من الممكن ان يعنى به الطاقة الكلية او العقل الكلى الذي يقود العالم والطاقة المحركة لكل محرك وايضا الطاقة المحركة ، وهذه الطاقة تدخل من بداية الحياة لنُقُل من بداية النبتة الى نهاية السماوات والمجرات.

ولذا فهذه الطاقة موجودة فيكم ومعكم ومن الممكن ان تستخدمونه في أي وقت تشاؤون..

وطبعا كما تعلم ان الطاقة تعني شئى غير ملموس غير فسيولوجي ولذا فجزئ "كي" من الرايكي هي هذه الطاقة الغير فسيولوجية وهي موجودة وتجري في كل الاحياء من النباتات والحيوانات والاحياء ، وكلما استعملتها قويتها وبقتها تزيد الثقة فيك ، وبضعفها يمرض الانسان . ويمكن تقوية الطاقة بالاكل والنوم والهواء بشكل موزون والطاقة الشمسية وايضا تتقوى بالتأمل والتفكر والعبادة والدعاء .

وطبعا هذه لطاقة تخرج من الانسان حين الموت وتسمى بالهندي (برانا).



وإذا نظرنا الى بقية العالم نرى ان الصين يطلق عليه بقوة الروح والطاقة الاساس . وأهم الصفات في هذه الطاقة انها تتأثر بالأحاسيس والعواطف والشعور والأفكار ، وتقوى بالثقة بالنفس وتضعف بضعفها ، ولذا فكن حذرا من العواطف السلبية وأخرجها من روحك.

والسر في هذا هو ان الخبير يكون وسيطا لهذه الطاقة العالمية بعد التمارين والرياضة وإيصالها الى الشخص المستقبل فيكون وسيلة للشفاء . وهو الشافي.

فهل تنتهي او تضعف هذه الطاقة ؟ كلا ثم كلا

وبما ان الوسيلة متصلة فلا تضعف ولا تتمد لان الطاقة الالهة ابدية ازلية سرمدية وبالاتصال لاتضعف القوة وتأخذ ما تريد حسب الحاجة . ولا تضر ، وتتوجه طبيعيا في الاتجاه المناسب ولن تضعف ولن تنطفي.

كيف يمكن تفسير نبع الطاقة من او بواسطة اليدين والى المستقبل بينما هذه الطاقة الهية عالمية؟

والجواب ان هناك طاقة كامنة في جميع اعضاء الجسم والبدن كالأعصاب والغدد والشرابين والعضلات والعظام و... فجسمك يحوي كل الادوات والنظم الحيوية (الحياتية) وتجري فيها مجرى الحياة ، وهي التي تعطيك القوة في التفكير والاحساس والعاطفة ، وكلها مربوطة بمركز الطاقة . مثل بيتك المتصل بالطاقة الكهربائية ولكن الطاقة الكهربائية متصلة بالمولد فاذا وقفت تقف . والطاقة تولد الحركة والحركة تعطي الحياة وأيضا الى الزوال فأنت حي بهذه الطاقة ، بينما خالق الطاقة المحركة والمولدة لا يموت . والإنسان اذا انقطعت وسدت عنه مجاري الطاقة فانه يضعف ويموت.

طرق ضعف الطاقة

تضعف الطاقة في الانسان اذا صار لديه افكار سلبية مثل القلق وسوء الظن والخوف (طبعاً الغير مناسب في كل حالة) وتقود الى عدم الراحة ومنها الى قلة الشهية والارق و... والى الامراض.

والرايكي (Reiki) يولد الراحة ويذهب الى مركز المرض والإشكال المولد للضعف ، فاذا كان المكان مسدودا فانه يفتح الصمام ويجري الطاقة ، وايضا يوازنه ويعادله ويتخلص من المشاكل والقلق ويؤدي الى الراحة والسلام والطمأنينة.

اسباب الامراض

حسب رأي المتخصصين في الراكي (Reiki) من أهل الشرق واليوجا فإن الامراض موجودة فينا منذ بداية النطفة او الولادة ، والاسلام والعلم الحديث يقول ان الامراض يمكن ان تتوارث من قبل ذلك ، من الاباء والأمهات والأجداد. فاذا اهملنا الصحة والوقاية فانها تختزن في انا الاعلى والضمير والنفس ومنها الى الفكر وثم العاطفة والى الطاقة. ومن هذا المنطلق اذا اهملت فستتحول الى شكل فسيولوجي وعوارض وأذى وألم ثم مرض . ويكون للعلاج عدة طرق ، اولا المعجزة وانا جاهل بهذا الموضوع فانه من مختصات الخالق الشافي والأنبياء ، ثانيا اذا استطعت ان ترفع بذرة المرض فالشفاء حاصل للإنسان ، ثالثا اذا استطاع الانسان حفظ نفسه من الافكار ومنع ائصال المرض الى قعر الطاقة فيحمي نفسه من المرض . ورابعا بالادوية الكيماوية . وعلم الرايكي (Reiki) يكون مؤثرا في كل المستويات ويشفيك جسديا بالقوة الروحية . فالأفكار لها قدرة عجيبة وما عليك الا معادلة القوى وتوازنها لترى النتيجة.



البداية والراحة والتأمل.

عليك ان تعلم ان هذا المفهوم هو في غاية الأهمية وهو مفهوم ان الراحة ليس جسديا او في مكان خاص من الجسد فقط ، ولكن اذا اعطيت جسدك الكفاءة اللازمة بنية خاصة كمفهوم مثل الصلاة والتأمل فتحصل على النتيجة وتحصل على طمأنينة خاصة.

وبهذه الحالة فالطاقة تشفي المكان او الموضع من البدن وسيأتي شرح وتفصيل ذلك لاحقا في القسم الاخير من الكتاب ان شاء الله وذلك عندما نتكلم عن الرأس والبدن وتعدد الجوانب والتقلب والتوجه للداخل او للشخصية او النفس واعلم ان بالشفاء ستتحول ذبذبات الغرفة الى تموجات ايجابية مفيدة . وكما قلنا فالشفاء ليس فقط من منطلق جسدي بل من عدة جوانب كالنفس والعاطفة والروحية وغيرها.

وكلما اردت ان ترفع مستواك وقدرك على الشفاء كلما عليك تطهير داخلك من الحقد والضغينة والشكوك والعداوة ووجيرها. وهذا هو السر في لا اله.

السر في لا اله إلا الله والحصول على الطمأنينة

هل تعلم لماذا اول جملة ارسل من الله للرسول هي جملة لا إله إلا الله؟ في الواقع الذي يهمننا في هذا الجزء هو فقط جزء "لا إله" ، لقد بدأ الله تعالى هذه الجملة العظيمة والمحبوبة اليه اكثر من أي جملة اخرى بالسلبية وهو "لا" وبعدها "إله" واعلم ان السلبيات تكون داخلية في الانسان وخارجية في الكون والان لسنا في صدد شرح الخارج ، فكلمة "له" تأتي من وله أي يتحكم فيه ويقود اليه ويقاد اليه ، تأمل في العداوة هل تتكون فيك بشكل سلبي وتؤثر داخلا وخارجا بشكل سلبي؟ نعم ، وهل تتحكم فيك ؟ نعم ، وهل من الممكن ان يقودك الى اعمال سيئة نعم ، سلبية ؟ نعم .. ف "لا اله" أي لا سلبية ، ولذا فنستطيع ان نقول : "لا سلبية متحكمة فيك الا الطاقة الموجبة الخيرة والفضائل" . فنظف نفسك من السلبيات تصل الى الخيرات. إذا العداوة قوة مؤثرة تقود الانسان الى الشر ، وكذلك الحقد والغضب والبغضاء والضعينة والكره والحسد ووو ، فإنها تأكل الانسان من الداخل وتحرقه ولا تجعل فيه أي طاقه للخير والشفاء ، الم تسمع الشاعر يقول:

اصبر على حسد الحسود فإن صبرك قاتله ***** كالنار تأكل بعضها ان لم تجد ما تاكله

ولذا فلولوصول الى درجة عالية وقدرة أعلى على الشفاء فعليك التطهير والتنظيف من السلبيات والردائل من الداخل وثم توليد الخير فيك. ففي الواقع تخيل سيارة واقفة واللمبات والراديو شغال ، فهذه تضعف البطارية ولكن بعد التشغيل فان مولد السيارة تشحن البطاريات وترجع الى قوتها . وكذلك الجسم فان القوة الكامنة تشحن ولكن ضغط العمل والمسئوليات والدفعات المالية والاولاد تولد القلق والمحاناة وبالتالي تضعف ، ولكن هناك الشحن الداخلي الباطني ، وهذا الشحن هو علاج الرايكي (Reiki) او القوة الحياتية العالمية ، وبدونه تحس بضعف شديد . انظر الى الولد الصغير عندما يتألم من شبيء اذا رأى ان ابيه او امه جاءت ومسحوا على المكان برفق وحنان فانه يرتاح ويذهب الالم ، وبذا نستطيع ان نقول ان النعمة الالهية من طريق الحب والرحمة الرحمانية. ولذا فلنبدأ بالشرح لتصبح وسيلة للشفاء .

كيفية اداء الرايكي (Reiki)

بشكل عام المفروض من مقدم الرايكي (Reiki) ان يدع الطالب في غرفة مريحة وفي ملابس مريحة ثم يجعله يجلس او ينسح على قنفة وقدمه للقبلة او كرسي مريح ومقدمة جسمه للقبلة ، ثم يمرر المقدم يده برفق على المريض لمدة ساعة تقريبا الى ان يصل الى درجة الراحة التامة وبأمن وطمأنينة ويكون افضل على طاولة مريحة او على سرير مريح.



في هذه الجلسة يكون الاحساس كالإحساس بشعاع الشمس على الجسم ، مما يسبب الراحة ، وتكون الراحة راحة كلية بجميع ابعادها لتؤثر ليس فقط على الجسم بل على الفكر والنفس والروح والعاطفة ، وهذه هي القوة الكلية لمستقبل الطاقة وقابليته .

فوائد وايجابيات الرايكي (Reiki) واستخدامه للعلاج والشفاء.

لقد جعل الخالق طاقة عجيبة في يدي الانسان ، فاي شخص يصاب بألم في أي مكان في جسمه تراه رأسا يأخذ اول خطوه للعلاج وهو اقتراب او وضع يده على مكان الالم ، اليس كذلك؟.

وبذا فإذا قارنا معالجة الرايكي (Reiki) ببقية العلاجات نجد الايجابيات التالية .

- 1- نقل الطاقة العالمية لمعالجة المريض من المعالج الى المعالج.
- 2- هذه الطاقة هي طاقة ذكية تعرف نقاط الضعف فيك وتساعدك على معادلتها وتوازنها .
- 3- ومن ميزاتها انها طاقة فطرية بسيطة يمكن ان يتعلمها الجميع .
- 4- طاقة كامنة فيك تعالج نفسك بنفسك .
- 5- طاقة آمنة ليس فيها عوارض مضره مثل الادوية الكيماوية والتي لها تأثير وآثار يمكن خطير .
- 6- لا تعين او تساعد على الاغراض الشيطانية الاجرامية بل وتساعد على طردها.
- 7- تعتمد على النية الصافية والخلوص والحنان والحب والعطف للشفاء ولا تحتاج الى الاجهزة المعقدة الغالية .
- 8- فاذا دُعيت وصممت في دخول هذا النادي سيصبح لك هذا العلم والفائدة الى الابد .
- 9- هذه الطاقة ليست مربوطة في دين او مذهب معين بل للجميع وحتى موجودة في الاحجار خاصة الاحجار الكريمة مثل العقيق والجزع والياقوت والزمرد والفيروز وغيرها .
- 10- لا تحتاج الى احتكار او مساج او ضغط بينما تستطيع وضع اليد فوق المكان المناسب برفق وحنان مرفوعا عنها عدة سنتيمترات ولا تلمسها .

المبادئ الخمسة لعلم الرايكي (Reiki)

اساس هذا العلم هو فهم هذه المبادئ الخمسة البسيطة التي تقود الى وجوده وبتوازن وتعادل. هذه المبادئ تكون مفيدة جدا لنمو قدرة العلاج وعلى الانسان تطبيقها كما قاله العاللم يوسوي.

- 1- لهذا اليوم اعيش في حالة الشكر من والامتنان .
- 2- لهذا اليوم اعيش بلا قلق .
- 3- لهذا اليوم اعيش غضب .
- 4- لهذا اليوم اعيش وانا مخلص مع نفسي .
- 5- لهذا اليوم اعيش وانا باحترام شديد لكل مخلوق حي .



البساطة والتوازن



خذ هذه الخطوات البسيطة للتقدم الطويل وكما يقال ان الطريق الالف ميل تبدأ بخطوة واحدة ، ولذا سنبدأ الخطوات بالتفصيل:

ولمدة يوم واحد: كما ترى الفترة هي يوم واحد لكل المبادئ الخمسة . وفي الواقع المقصود المهم هو ان معنى اليوم هو الحاضر ، لتعيش كل يوم على حدة وكل ساعة وكل دقيقة ففي الواقع الحاضر هو الحقيقة الملموسة ، والماضي قد ذهب بلا عودة والمستقبل غدا هو غدا وليس الان ، ويعني لا تحمل همّ الغد او الامس فكر في الان (هنا والآن) فتسهل الحياة عليك كثيرا . تخيل لو فكرت في كل الحياة وماذا عليك من عمله فالماضي القبيح يكون مصدرا للحزن والمستقبل الذي ليس الان ومن الممكن ان لا يأتي يكون مصدرا للخوف وبذا فهذا التفكير البسيط ستريح نفسك من الكثير من المشاكل والأحزان وتعيش خفيفا ، دع تخطيط المستقبل في مخيلتك ولكن فكر فقط في الخطوة القادمة وكيفية ادائها .

1- اعيش في حالة الشكر والامتنان : علم الرايكي (Reiki) يعلمك ويحفرك ان تكون شكورا لهدية

الحياة والحياة طاقة عالمية متواجدة فيك ، كل يوم تقوم من النوم تشكر الخالق على هذا اليوم الجديد الذي قمت فحياة جديدة ، وتحس بانك في امتنان لكل شئ في حياتك ، وفي الواقع حالة الشكر والامتنان تكسر دوامة والحركة الدائرية وتجعلك تتحرك في السير التقدمي او في خط مستقيم الى الامام ، وهذه الحركة تكسر الالم والمعاناة . فإذا بدأت حياتك بالشكوى فإنك ستغرق نفسك اكثر فأكثر ، وهذا معنى الآية الكريمة " لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ " يعني عليك بكسر دوامة التذمر وستزيد السير الى الامام ولكن إذا تذمرت فانك ستؤذي نفسك والآخرين وتكون في عذاب شديد " وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ " وهنا الكفران معناه عدم الشكر. اذاً الشكر يريح ويزيد في السلم

ويفتح صفحة جديدة الى الاشياء الحلوة والجميلة في حياتك ، والتذمر يغرق الانسان اكثر واكثر ويجعلك في حفرة وكأنك تحفر اسفلها لتخرج منها ويزيد البؤس والشقاء. فالشكر والامتنان يزيد حلاوة الحياة . وفي الواقع ان الشكر لله هو النهاية بمعنى ان الصلاة تكون لغرض معين والهدف شئى آخر مثل العبادة او الوصول الى مقام معين وكذلك بقية الامور ولكن الشكر هو الهدف .



2- **انا لا اخاف ولا احزن :** فلا خوف ولا حزن ، فلا خوفي يوقف الطاقة العالمية من الحركة ولا حزني يمسكها ، انها تؤدي أعمالها وتتحرك وعلينا التوكل على خالقنا الغني ومحرك الوجود ،وستنطلق دون حيرة وخوف ، عش في حيز "الان والمكان الحالي" واعلم ان الماضي فدات ولا يرجع وان المستقبل لوقته الخاص لم يأت فدعه هناك ، فانت الان في دائرة "الان والمكان" لا حزن الماضي ولا خوف المستقبل. ف (لا خَوْفَ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ)



واعلم ان الخوف يولد الخوف والحزن يولد الحزن ، فلا الماضي يسترجع ولا المستقبل بيدك انت ، فدعه في يد وقدره مدير هذه الطاقة في العالم ومن يستطيع تغييره وتدبيره ، فإن فعلت ذلك فكأنما قلت له انا بيدك فيساعدك في يومك وغدك .

3- **انا لا أغضب :** ان الغضب طاقة سلبية والاحتياج لها نادر جدا ولها آثار سلبية كثيرة مثل الحرب او الفرار او العداوة او البغضاء والانتقام ، فعليك تحرير نفسك من آثار هذه الصفة القوية ، وبذا فتعيش في راحة بال وفي توازن وسلام



فالغضب نار حارقة ومهلكة ومستنزفة لقواك وروحانيتك ونفسيتهك ومضرة لقلبك واضرارها كثيرة ولذا "الا من اتى الله بقلب سليم" وهي القلب النظيفة الطاهرة . اذاً المسألة هي السيطرة على القلب وادارته بتعقل والتعايش بدون غضب .

4- انا اكون مخلصا مع نفسي : الرايكي (Reiki) يعلمك كيف تجمع قواك الايجابية تحت مظلة

الخلوص فتكون مخلصا مع نفسك ، ويعلمك اهمية اداء الواجب والمثابرة في اتقانها . وهذا الخلوص يؤدي الى حياة جديدة ، والى طاقة ايجابية موجبة جيدة ، فتعمل وتنمو كل يوم ، والخلوص يزيد القوة الفكرية لك ويعطيك قوة روحية وتوازن في حياتك الجسدية والنفسية .



فاذا لم يكن الانسان خالصا مع نفسه فانه ينفصل ويحدد اعضاء جسمه ويجعلها وحيدة ، كانما كل عضو يريد ان يشد الى طرفه فيختل التوازن والتعادل ولا تستطيع سحب طاقة فتضعف ، وانت مخلوق من الالاف من الاعضاء والصفات والكل يعمل مع الاخرين بتعادل وتوازن ، والرايكي (Reiki) وايضا اليوغا يوازن وينسقان القوى لتعمل مع بعضها البعض وتتقوى حتى انها تصل الى قمة القدرة والطاقة الايجابية للشفاء وتصبح بركة كاملة " وَجَعَلَنِي مُبَارَكًا أَيَّنَ مَا كُنْتُ" ، وكما قلنا فكيفية ان يكون الانسان سبب البركة والقدرة الشفائية الكاملة هي بـ "وَأَوْصَانِي بِالصَّلَاةِ وَالزَّكَاةِ مَا دُمْتُ حَيًّا" والصلاة واعطاء ومساعدة الاخرين دلالة على الخلوص مع خالق طاقة الوجود.

5- وسأحترم والدي والمشايخ والكبار والصغار : عنصر الاحترام عنصر هام ، في الواقع راس

مال الانسان وحصيلته من والديه والمجتمع اذاً علينا احترامهم ومما يؤدي الى الشكر وفوائده ، وكل يوم تتعلم من الناس والمجتمع شئ جديد وبعضها جيدة ، ولذا فعليك احترامهم للتعلم منهم وهذا لا يعني عدم الحذر فالحذر ايضا مهم ولكن المهم ان لا تكون قبيحا تنظر اتجاههم بكراهية.



فعلم الرايكي (Reiki) ايضا تهذيب لصفاتك ويعلمك انك والناس والعالم جزء لا يتجزأ من بعضها البعض ، منسجمين كقطعة واحدة بآلاف والملايين من الاجزاء ، هل تعلم ان في جسمك 12 مليون مليار من الخلايا تعمل بانسجام تام ؟ويجمعنا الحب والحنان والمودة والاحترام والالفة . فهناك طاقة خلاقية موجدة واحدة لهذا الكون وينظر الينا جميعا ويحبنا جميعا لاننا جميعا مخلوقاته ومن صنع يده فينظر لنا بعين واحدة . ولذا فرفقك بالآخرين رفقك بنفسك.

اعمدة الرايكي (Reiki) الثلاث

يقول العالم (يوسوي) أسوي سنسي (Usui Sensei) انه لدينا ثلاث اعمدة علم الرايكي (Reiki) :

- 1- **الجسم** : وهو محل الروح ومركزه وفي بعض الاديان الاخرى محل عبادة الروح ، المهم معناه انه علينا احترام وتقدير هذا الجسد ، فعلينا ان نأكل صحيا وبتوازن وبدون اسراف ونعيش صحيا ونتمرن تمارين الرايكي (Reiki) واليوغا . **(كلوا واشربوا ولا تسرفوا)**
- 2- **العقل والفكر** : الصلاة والتأمل محاسبة النفس ، الاعتناء التام بهذه القدرة الفكرية وهي الكنز المخبأ والقدرة الفكرية العظيمة فيك خاصة مقابل الاعاصير الدنيوية من المشاكل والمصاعب والأتعاب .
- 3- **المجتمع** : حبك للآخرين وإرادتك لمساعدتهم وشفائهم و المحاولة بخلوص لخلاصهم من الاحزان والقلق ، فأنت جزئ من المجتمع واعتنائك بهم اعتنائك لنفسك وافادتهم افادة نفسك .

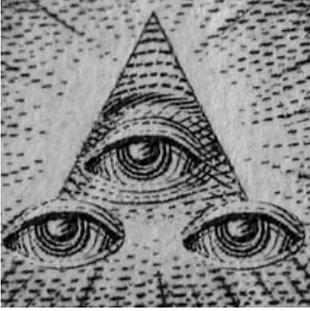
التخرج من الرايكي (Reiki) والاقامة

التخرج من الرايكي (Reiki) او حصولك على اذن دخول هذا العلم مثل أي علم آخر فانك تحتاج الى التنوير ، وبذا فتحصل على مفتاح ابواب التعامل مع مصدر طاقة منبع الرايكي (Reiki) . فبد التمارين الخاصة والترويض بينك وبين المدرب وتأثرك بطريقته تتداخل الطاقات بينكما و لكن لك طاقتك الخاصة بك ، فكل طاقة خاصة ومقدرة خاصة وايضا متطلبات مختلفة .

فيذا يكون عدة طرق للوصول الى المطلوب وهو التخرج والمهم هو التخرج وتكوين قدرتك على العلاج . هذا التخرج او اذن الدخول سترفع معنوياتك وقدراتك النفسية الروحانية ، كما وتزيد حساسيتك وخبرتك

الفطرية لرؤية الامور الغير مرئية بعينيك المجردة ، وانها ستفتح عينك الثالثة وأعين اخرى أكثر فتصبح لك القدرة على الرؤية بأكثر من عينيّن ، والذي اعنيه هو المثل القائل : يدرك ولا يرى .

وهذه ما أشار عليه في الاهرامات المصرية



وكما قلنا فبعد التخرج والتتويج يبقى معك الريكي (Reiki) طوال العمر فلا تفقده ولا ينفذ ولكن عليك بالرياضة والتقوية ، فتتويج واحد وتكون الفوائد الروحية والقوة دائمة ، وتتعالى يوما بيوم وتتقوى القدرة الشفائية والنفسية والروحية وحساسية الجسد .

الاحتياجات

وكأي شئ آخر فإنك تحتاج الى مقدمات خاصة لهذا التتويج ، وهي نظافات وتطهير خاص للجسم والفكر والعاطفة ، وبها ستحصل على قدرة خاصة لطرد السموم المخزونة في جسدك والمواد الكيماوية الغير مرغوبة فيها .

فالحصول على معلم مناسب وخبير و لطيف ومتخصص في تربيتك على الرايكي (Reiki) من أهم الامور ، وتفاعلك معه ايضا بنفس المقدار من الاهمية ، فالبحت ن هذا المدرب كنز عظيم ، فمن الممكن ان ترى الكثير ولكن عليك البحث عن المناسب وانتخابه .

فابحث في منطقتك اولا للحصول على من ترتاح بوجوده ، وتكون الفائدة اكثر بكثير وتعلمك اكثر واسرع بوجودك معه .

وهذا المعلم يعلمك كيفية الاستفادة من هذا العلم وكيفية تسخير القوى و لتوصل الى ينبوع الطاقة لديك . ومع هذا المعلم عليك البداية بالتنظيف والتطهير الداخلي.

خطوات التطهير

هذا التطهير يحتاج الى خطوات خاصة تتبعهن وهن :

- 1- التوقف عن اكل اي نوع من اللحم بنوعيه الاحمر والابيض لمدة ثلاث ايام , وعود نفسك على ان لا تأكل اللحومات الا يوم واحد من كل اربعة ايام ، وبدا تبدأ يا خراج السموم والهرمونات من جسدك وتتوازن الجسم .
- 2- الصيام ايضا لمدة ثلاثة ايام او التقليل من الاكل ما امكن ، وهذا ايضا يساعد مساعدة تامة لطرده السموم .
- 3- ابتعد عن المشروبات الروحية بعدك من الحيوان المقترس .
- 4- قلل من القهوة والشاي ما امكن فكما يقال القهوة والشاي مواد منبهة تولد عدم التوازن في الاعصاب .
- 5- قلل من الحلويات خاصة الكاكو .
- 6- ابتعد عن التدخين ، ومضاره قد اثبت علميا .
- 7- ابدأ بالتأمل خاصة بعد الصلوات الخمس ، لا تنسى ان الصلاة ليست عملية ميكانيكية ، فإن فيها سبعة آلاف تقريبا من الاحاديث من الكيفية والمقدمات والاعمال والتمركز الخاص للعين واليد ، وفلسفتها الالاف م الصفحات ، وهذا ليس مجال ومركز البحث ، ولكن التأملات الفكرية والروحية والترويض هي مركز بحثنا ، وعود نفسك على الصمت والسكوت . فكما يقول الشاعر-

صمت للمرء حليف السلم ... وشاهد له بفضل الحكم
وحارس من زلل اللسان ... في القول إن عي عن البيان
فعد به معتصماً من الخطا ... أو سقط يفرط في ما فرطا
إن السكوت يعقب السلامة ... فرب قول يورث الندامة

- 8- ابتعد عن الاخبار السيئة السالبة من التلفزيون والراديو وغيره
 - 9- ابتعد عن النشاطات المفرغة للطاقة والغير مفيدة .
 - 10- اعط وقتا لنفسك وتوجه اليها وانظر فيها فمن عرف نفسه فقد عرف ربه .
 - 11- كن دقيقا ، انظر الى الامور بالعين الكلي وبالعين الجزئي ولا تعبر عن الامور المهمة عبور الكرام كما يقولون بل بعبارة ودقة .
 - 12- لا تعطي نفسك مجالا للتفكر في افكار سلبية مثل الكراهية والحسد والخوف والقلق والغضب ... بقية الرذائل .
 - 13- أعط نفسك هالة من الفضائل الكريمة والخلق الرفيعة خلال التعليم وقبل التخرج والتتويج .
 - 14- اشرب الماء الكافي حتى لا تصاب بالجفاف وأعط لنفسك قسطا من الراحة والنوم .
 - 15- حاول ان تكون دائم الوضوء ، فهذا يبين استعدادك لتقبل الطاقات والنفحات الالهية .
- وبهذا فبعد هذه التمارين والرياضات الجدية النفسية يكون عملية التخرج والتتويج ، وإعطاء هذا التخرج منافع وفوائد وتأثير اكثر واشد عليه ان يكون في مكان هادي ومريح وعادة يكون على طاولة الرايكي

(Reiki) ، وبها ان تتأمل وكأنك تنظف نفسك من الغضب والحسد والحقد والضغائن ، واخراج هذه الذبذبات السالبة الفاسدة منك خلال التنويج .

التأسيس

والان بعد ان استعد جسمك ونفسك لهذا الغرض والتنويج ، فإنك تحتاج الى حفلة التنويج وهذا التنويج يكون فريدا من نوعه ، يكون فقط لك انت ، لانك انت فريد ولا احد مثلك وخاصة لك ، ولتكن لك خبرة جميلة لا تعبر بكلمات وكل الذي عليك هو ان تكون حاضرا كليا وبكل كيانك جسديا وفكريا وروحيا ونفسيا خلال التخرج ويكون احسن لو اغلقت عينيك لتمرکز أعمق . ويستحب ويحب ان تكون في تأمل وذكر الهي كذكر اسماء الله الحسنی مثل اسم الله الحي القيوم والشافی فتربطك بالطاقة المولدة لهذا العالم. وهذه الاسماء وفوائدها موجودة في نهاية الكتاب .

ويمكن ان تعلق رموز مختلفة على الجدار رمزا للتخرج ويستخدم بايمان وخلص ونية صافية . فالرمز له معنى عميق مثل العلم لدولة مثلا رمز ، كلمة "الله" سبحانه رمز عن حياة وخالق وطاقة الوجود والسفينة رمز للنجاة ...

واليك بعض الرموز بلغاتهم اليابانية:

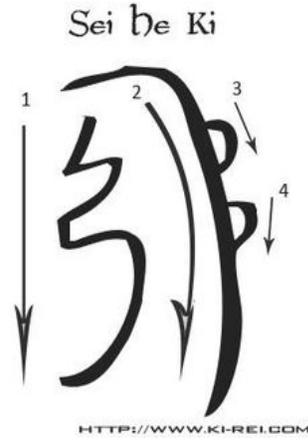
- 1- رمز عندي المفتاح : والسر في هذا الرمز هو انه اما زيادة او نقصان القوة الكهربائية الشفائية ، مثل الكهرباء وقطعها ، فالشكل الطبيعي تسحب الطاقة من الخارج اليك وتزيد قدرتك ، وبعكسها أي وضعها مقلوبة تخرج الطاقة منك الى الخارج فنتوجه الى نفسك .



I have the key

- 2- رمز المفتاح (المفتاح) لطاقة العالم : وهو رمز الانسجام والتناسق مع العالم ، وتتمثل بتأسيس السلام ، وبذا فعليك ان تكون رمزا للسلام ، وتكون كمن سلم الناس من لسانه ويده ، فيفشي

الطمأنينة والراحة والشفاء ، والنية الخالصة هي التطير من الخوف والحزن والبغضاء في الحياة



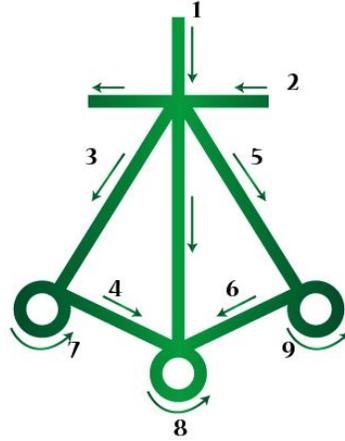
Harmony Reiki Symbol

3- رمز الربط بالآخر من البعد : او رمز المرسل عن البعد ، فالانسان يستطيع ارسال الطاقة الى البعيد ، حيث الرب موجود في كل مكان ، فهو معي ومعك ومع كل شخص وكل شئى ويعطينا السلام والطمأنينة . وبدا فالطاقة موجودة في كل مكان ، فدول الشرق تقول: لا ماضي ولا الان ولا المستقبل بل فقط القوة الالهية. والذي يهمننا هو انه رمز الاتصال من البعد .



Connection Reiki Symbol

4- رمز التعادل التام : وهذا الرمز يساعد على تعادل القوى خلال جلسات الرايكي (Reiki) ويساعد على فتح قنوات الطاقة المغلقة الجاراي .



Balancing Reiki symbol Tam A Ra Sha'

5- رمز الرايكي (Reiki) الاساس والسائد : وهذا الرمز الياباني يكون كقوة كلية وعلى كل اجزاءه ونقاطه فهي تشمل الثلاث قوى الاولى ، فهو رمز لقلب الرايكي وان هذا العلم متواجد للجميع والحب للجميع لبحب الله الرحمانية . هل تعلم ما الفرق بين الرحمن والرحيم ؟ والفرق هو ان الحب الرحماني يكون للجميع للصلح والطالح للمؤمن والقاتل والسارق ، بينما الرحيم رحمة خاصة للبعض الخالص . ويعني ان باب هذه القوة الشافية تكون مفتوح للجميع .



Dai KoMyo

6- رمز القوة المكملة : وهذا في اليابان رمز معروف بثعبان النار وبها فتتوجه في حفل التخرج الى هذه القوى وانه تتكون في جسمك وتنشطك بشكل رمزي ، ولهذه العملية (التنشيط) عدة طرق حسب رغبتك ونيتك في استعمال هذا الرمز وادائه جيدا لخدمة الاخرين والشفاء .



Completion Reiki symbol Raku

ورمزيا فانك تنشط هذه القوى فيك وتوجهها الى مناطق معينة في الجسم لتأسيس التأثير اللازم .
وبهذا التتويج والتخرج فانك ستتنظف وتطلق نفسك من طاقات غير مرغوبة فيها وهي الطاقات السالبة والتي قيدتك في السابق وكنت سجيناً بها وتحت سيطرتها ، ومن ثم عليك تجديد قواك بالطاقات الايجابية وتعرف مصدرها . وبذا فستكون 1- ضمن المجموعة التي تستطيع ان تشفي نفسها 2- وتشفي الاخرين و3- وتشفي حتى المجتمع . وتستطيع تحديد المصدر اذا التزم الامر للتخلص من مرض ما او طاقة مضره سالبة .

وبهذه البداية الجميلة مع علم الرايكي (Reiki) سترى في نفسك المقدره على تغيير الامور في حياتك الروتينية الطبيعية.

بعض الامور التي تساعدك في تخطي وعبور المصاعب :

- 1- الجدولة اليومية : والجدولة تساعد وتنظم اليوم ، وكل ما هو عليك ان تكتب للتنظيم اليومي وخاصة خبرتك وما حصل حتى تمنع العقبات القادمة ، فحبس الطاقة يمكن ان تكون عقبة في حياتك وتتفادها في المرات القادمة .
- 2- المناقشة والحوار الفعال : فإذا اردت ان يتوضح لديك امر ما او شرح تفصيلي فما عليك الا ان تذهب الى معلمك الحريف في علم الرايكي (Reiki) ، ويمكنك ايضا ان تذهب الى احد

التلاميذ الذين هم في مستواك وانتم على طريق واحد لتبادل الخبرة والمناقشة والتباحث والتمرين ، فهذا التباحث يكشف لك عن طرق جديدة للتغلب على الصعاب والتعامل مع اللاحق الجديد ، ففي البداية ممكن ان تكون عواطفك واحاسيسك اكثر فعالية مما تتخيل .

3- الاعتقاد ، ليكن لديك الثقة التامة بنفسك ، حتى لو كنت تحس بحزن او شقاء ، فالثقة بالنفس تكون مساعدا وتحملك وتقويك وتسير بك الى بر الامان. وهذا الشعور ستفتح لك ابوابا اخرى الى الرفاهية والسعادة .

مراكز القوة السبعة ، مراكز الجاكرای

ما هي الجاكرای ؟ هي مركز القوة في الجسم وهي سبعة نقاط وايضا تسمى دوامة القوة وهي موجودة على العمود الفقاري من الحوض او العجز الى أعلى الرأس .

الجاكرای او مراكز القوى تعطي معلومات عن النفس او الشخص الاخر وتوضح ، فكلما صار لديك اكثر معلومات عن الجاكرای او مراكز القوة كلما تعرفت اكثر على قدرتك النفسية في ذاتك .

وبذا فتفيد نفسك والآخرين اكثر فأكثر ، فإن كان هناك أي نوع من عدم التوازن او التعادل فيتعرفك على دوامات القوة ومناطقها تعيد التوازن والتعادل وتعيد القوى الى كل نقطة وتتحكم في المرض . والصورة توضح المناطق السبعة . والجدول في اخر الكتاب يوضح أكثر .

	Seventh Chakra - CROWN Located at the top of the head. Affirmation : "I Am", "I Understand"	Spiritual Centre, Development of Psychic Abilities, Enlightenment, Unity. Balancing this chakra helps Central nervous system, muscular system, skin
	Sixth Chakra - THIRD EYE Located in the centre of the forehead Affirmation : "I Know", "I Think"	Perception Centre, Psychic Consciousness, Wisdom, Intuitive Ability, Visualization, Power Of Mind. Balancing this chakra helps brain and neurological system, eyes, ears, nose
	Fifth Chakra - THROAT Located in the centre of the throat Affirmation : "I Speak", "I Express"	Expression Centre, Communication, Inner Voice, Speaking from Truth, Expression of Creativity (Arts, Music), Will Power. Balancing this chakra helps throat and thyroid, larynx, trachea, mouth, jaw, teeth, neck, vertebrae
	Fourth Chakra - HEART Located in the centre of the chest Affirmation : "I Love"	Love Centre, Compassion, Unconditional Love, Hope, Forgiveness. Balancing this chakra helps heart, circulatory system, ribs, breast, thymus gland, lungs, shoulders, arms, hands, diaphragm.
	Third Chakra - SOLAR PLEXUS Located in the area above the navel Affirmation : "I Can", "I Do"	Power Centre, Self-confidence and Esteem, Manifestation. Balancing this chakra helps stomach, pancreas, adrenals, upper intestines, liver, gall bladder, middle spine
	Second Chakra - SACRAL Located in the lower abdomen, genitals, womb Affirmation : "I Feel", "I Want"	Creativity and Sexuality, Relationship with Money, Career and Power, Procreation, Ability to Feel Joy and Pleasure. Balancing this chakra helps sexual organs, large intestine, lower vertebrae, pelvis, hip area, urinary bladder
	First Chakra - ROOT Located at the base of the spine Affirmation : "I Do", "I Am"	Survival and Security Centre, Family Connections, Animal Instinct, Concrete Fear, Helps in Grounding. Balancing this chakra helps Spinal column, rectum, legs, bones, feet, Erogenous body, increases overall health.

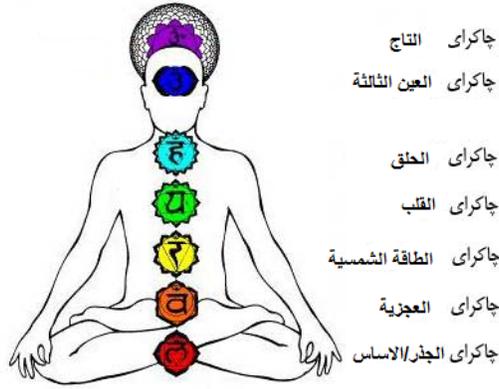


نظرة عامة على نقاط الطاقة السبعة

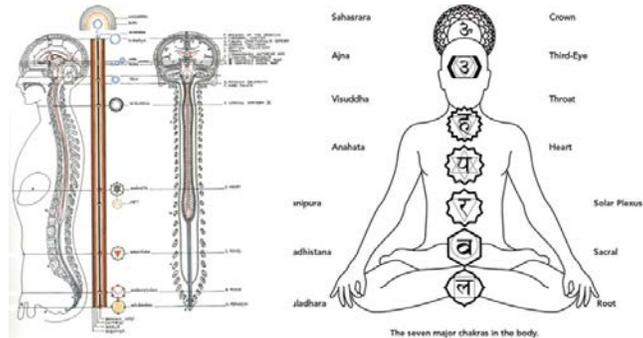
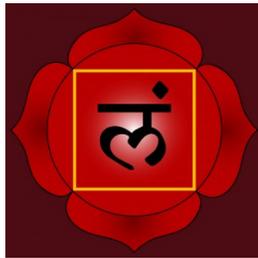
ان النفس واحدة ولكن لها قوى وحسب الرايكي (Reiki) طاقاتها متعددة ومتمركزة في اماكن سبعة خاصة في الجسم من اعلى الرأس الى العجز (او العكس) فاحداها شهوانية وإحداها للاحاسيس واحداها مسئولة عن الخوف والتثبط والكبح وغيرها . فلننظر !!!

وكما يقول الشاعر: النفس في وحدتها كل القوى *** وفعله في فعلها قد انطوى

واين تكون مراكز هذه القوى ؟ مثل الخوف والجبن والشجاعة والثبط والكبت والالفة والنفرة والملامة والحب والكره والشغف والعاطفة ... والكثير من هذه الصفات ، فان كانت روحنا او الروح الملكوتية مركزها جسمنا ! فأين تكون مراكز هذه الصفات؟ حسب الرايكي (Reiki) تكون في هذه المراكز السبعة الآتية ولها الوان مثل الوان طيف الشمس :



الچاکرای الاولى : مركز القوة ، العجز/الاساس وهي الاولى من الارض. وهي الاساس او الجذر ، النفس الدونية او المتجهة الى الارض او الاقدام ، وموقعها وسط الجسم قريب من نهاية العمود الفقاري وسط الحوض قرب عظم العانة ، والصورة تبيين وتوضح اكثر ، وكما ترى فإنها اقرب الى الارض وباقي القوى تكون فوقها ، ورمزها على اليسار



الچاکرای الاولى ورمزها

وهذه القوة تكون المسئولة عن الشهوات كالأكل والشرب والجنس والجوع والعطش ، وتختصر بحب البقاء وايضا هذه القوة مسؤولة عن الخوف والثبط والكبت ، هذه الطاقة مسؤولة عن حماية القدرات والإمكانات ومكانها في الامعاء الغليظة والكلاوي.

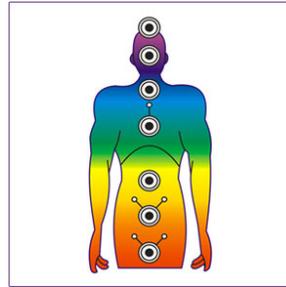
وحتى يحصل الانسان التوازن في جميع صفاته تقول الاحاديث ان الانسان انه عليه ان يطلق طاقة خاصة من جسمه على شكل الكلمات والفكر وهو أن يقرأ آخر اربع آيات من سورة الحشر قبل النوم تبدأ من : لو أنزلنا الى نهاية السورة المباركة.



الچاكرای الثانية : مركز القوة الثانية ، العجز ، الثانية من الارض ، ومكانها دون البطن ، مركز الاحاسيس والعاطفة والسعادة والالفة والشهوانية والجنس والفرح والوصال . والظاهر انها فرع من الاساس او فرع من الجاكرای الاولى او مشتركة معها في بعض الصفات. وهي القوة الدافعة للنفس والمحركة لها كما انها المسؤولة عن الخلاقية ، وبعادة مجرى الطاقة فيها وتحريكها فإنك تقوي القوة النفسية لمعالجة الالفة الجنسية ، فأی عائق يؤدي الى الضعف والملامة النفسية ، وعدم الرغبة في الاستحواذ او الالاحاح في عمل شئی فتقلل من العزيمة او الرغبة في إكمال العمل ، والجديد انه اننا نستطيع ان نستخدم هذه القوة في التخلص من الادمان الغير مرغوب فيه .



مكان الطاقة والرمز



الچاكراى الثالثة : او الجاكراى الشمسية او الحرارة النارية فجسم الانسان تختلف وتحوي الحرارة ، هذه الطاقة موجودة خلف وفوق السرة في وسط البطن تقريبا ، ويبين الرايكي انه مركز الحكمة والثقة بالنفس والرغبة في الرفاهية والحب والشغف والعاطفة والفخر والغيرة والحياء . كما انها القوة لإنهاء وأداء العمل ، ومنها تأتي الحرص لان اداء عمل تتطلب الحرص وعمل أكثر فأكثر وبضعفها تضعف النفس والثقة ، فهي في الواقع القوة المحولة من المادة الى الطاقة، ضعف الطاقة تؤدي الى صغر النفس وضعف الطموح.



الچاكراى الرابعة : الجاكراى القلب ، لا اذى ولا ألم ولا صدمة . وبهذا المعنى يعني على القلب ان يكون ذو قوة ومتانة شديدة بحيث لا يتأثر بأي من الصدمات ويبقى بلا اذى وبلا ألم . وهذا الجاكراى هو الاقوى حيث يكون عرش الروح والمسئولة عن الصفات العليا والعواطف الراقية كالحب والرافة والالفة والروحانية والعقيدة والإيمان وغيرها . كما ان هذه الجاكراى او دوامة القوة هي المسئولة عن عدم الطمأنينة والقلق والمحاناة واليأس وفقدان الامل والوحدة خيبة الامل .



الچاكراى الرابعة مكانها ورمزها



فكما ان القلب الفيزيولوجي مهم في جسد الانسان البدني ، فإنه ايضا رمز عن عواطف وصفات ملكوتية ملائكية ، وعدم التوازن في هذا المركز تؤدي الى قلة الشفقة وقلة الانسانية والريكي يسهل عملية الحركة والمجرى للطاقة فيوازنها ويخرج هذه الصفات والشعور السلبي . فكما ان سلامة القلب الجسدي الصنوبري مهم للجسد فسلامة القلب المعنوي مهم ايضا :

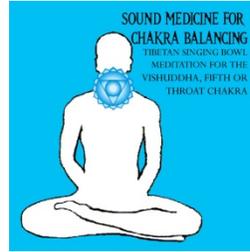
" لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا" ، اذا فهو رمز للتعقل ، " لَهُمْ قُلُوبٌ لَّا يَفْقَهُونَ بِهَا" وايضا في عدم التوازن فلا يفقهون وبصبيبه العمى ، " وَلَكِنْ نَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ " " إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تَلَيَّتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ " ويصيبها الوجع ، فمحبة الله عز وجل مركزها في القلب هذا ، او المضخة عند العلماء سابقاً ومركز الحب ومركز البغض والطمأنينة. الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَّا يَذُكَّرَ اللَّهُ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ لِيَجْعَلَ مَا يُفِي الشَّيْطَانَ فِتْنَةً لِلَّذِينَ فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ وَالْقَلْبَ يَمْرُضُ وَيَصْبِحُ قَاسِيَا : " وَالْقَاسِيَةَ قُلُوبُهُمْ" .. والموضوع طويل.

الچاكراى الخامسة : الجاكراى الحلق وهي لتنظيف وتطهير الجسم من السموم ، وهذا التطهير يكون من خلال النفس، وفي اللغة السانسكريتية "فيشودها" يعني الطهارة الكلية ، وكأنما هو الحب المثالي للجميع فالجميع مخلوقات الله ، فبعد ان عبرت المراحل الاربعة عليك ان تحب المخلوقات حبا رحمانيا او مثاليا ، واذا وصلت الى هذه المرحلة ستصبح شخصا جديدا وستعرف معنى الكارما أي ان النية الحسنة الجيدة والعمل الخير يولد مستقبلا جيدا والانتقام يولد مستقبلا سيئاً " فَأَعْفُوا وَاصْفَحُوا" وبذا ستعوف معنى توليد الصبر ومعنى رباط الجأش تحت جميع الظروف ، وفي الواقع هذا الصبر هو الذي يوصلك الى المقامات العليا : " وَجَعَلْنَا مِنْهُمْ أُمَّةً يَهْدُونَ بِأَمْرِنَا لَمَّا صَبَرُوا وَكَانُوا بِآيَاتِنَا يُوقِنُونَ "

وبذا تكوّن الغوص في محيط الطمأنينة والسلم "يا ايتهنا النفس المطمئنة" . وهذه القوة الصبرية ورباط الجأش تبني جسرا بين معرفة النفس وعواطف القلوب ومنطقية العقل او المسمى بالعين الثالثة وسيأتي في الجاكراى السادسة ، وهي قوة المنطق .

تنولد هذه القدرة منذ الولادة ولكنها بذرة بل تصل الى الرشد والكمال في سن الاربعين من العمر وهي القدرة على الكلام والحكم والبيان والخلق او الاختراع والايجاد ، وكل هذا متصل في الجسم بالغدة الدرقية ولجندرقية واليدين والكتفين والعنق .

وبضعفها او انعدامها ستغلق القدرات الخلاقية والاتصال والبيان ومعدل الايض والثقة بالنفس .



مكان الجاكراى الخامسة والرمز



التعبير عن الكارما وعدم الغضب والانتقام ، فالنتيجة وخيمة.

الچاكراى السادسة : العقل او العين الثالثة . "الأنجا" ، وهي معرفة النفس او عبقرية الروح ، تكلمنا عن العقل ولكن العين؟ ما تعني؟ العين دلالة على البصر والبصيرة ، وكلما كان للانسان اعين اكثر كلما كان بصره اكثر ولذا مع اننا نملك عينين جسديين فقط نتعجب من قول الله تعالى في القران " قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ " ، "الابصار"؟ ، وكما نعلم ان الابصار صيغة الجمع ويعني اكثر من عينين ، فالجمع في اللغة العربية ثلاثة فما فوق ، إذا هناك عين او عيون اخرى لغير هذه البدن او الجسم وهو اعين الروح والنفس ، فهذه الجاكراى يكون مركز اعطاء الاوامر في الجسم ، وهذه الجاكراى تجعل منك الروحانية الملكوئية مقابل الجاكراى الثالثة التي تجعل منك المادية الدنيوية . وهذه الجاكراى ايضا مركز علم النفس او مركز الفطرة .

ففي بعض الاحيان يصبح لديك شعور بحدوث شئ في المستقبل مع انه ليس لديك أي دليل تعتمد عليه ، وهذا الشعور هو من هذه الجاكراى ، العين الثالثة او البصيرة ، كما وايضا توقعك لحصولك على شئ ما في المستقبل .

هذه الجاكراى موجودة في الغدة النخامية في المخ والتي هي المسؤولة عن النمو والكبر ، وايضا عن الرقي والتعالى .



مكان الجاكراى السادسة ورمزها



الچاكراى السابعة : التاج ، أعلى الرأس ، ساهاسرارا : الجاكراى التاج يعني الجامع لجميع الصفات النفسية . وهذه قاعدة الضمير والمركز الكلي للجاكرايات السبعة فكل القوى تصب في التاج . وهي قاعدة الفهم والفقہ والحكمة والعلم والضمير ، فنفسك العالمية اكبر بكثير من جسدك وبذا فتوازن التاج يعني توازن النفس وبها حياتك النفسية الروحية ، وتوجهك لذلك يجعلك تتصل بالطاقة الام المتواجدة في كل شئ .

وإذا فقدت عزيمتك او الامل او حصل لك اليأس فالمشكلة هنا واعلم ان المجرى فيه عائق او انسداد . وبقوة الرايكي (Reiki) تجعل الطاقة تجري وتمنع انسداد القنوات وجريان الطاقة بحرية ومرونة ، فيمنع صلابة التمسك بالرأي وتزيد المطاطية وقبول الاخرين ولم شملهم .



مكان الطاقة التاجية ورمزها



تنشيط الطاقات الجاكرای خلال الرايكي (Reiki)

عملية الرايكي (Reiki) يوازن الطاقات السبعة ويمنع التورم في مكان واحد ، فالانسان يحتاج لهذه الطاقات جميعا وبتعادل "الذي خلقك فسواك فعدلك" ، وبوضع يدك على هذا المراكز المعينة وتحريكها ولفها تولد مجاري وقنوات لحرركة الطاقات .

وبمرور اليد تبدأ العلاج ، و عليك ان تعلم ان الرايكي طاقة ذكية وتجري حسب احتياج المكان ، حتى لو لم تعلم ، كمن يأكل الطعام وتتحرك كل ذرة وتذهب في جسمه الى المكان المقرر وهو لايعلم .

التأمل في الرايكي (Reiki) والصلاة

التأمل هو التفكير والتركيز أي توجه النفس الى مكان معين ، في الجسم او العالم ، "سُنْرِيهِمْ آيَاتِنَا فِي الْأَفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ" نقرأ القرآن نشاهد ان الله تعالى يقول لنا وبشرح لنا كيفية التفكير والتأمل " إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ * الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ"

فهذا التأمل والتوجه يلعب دورا كبيرا ومهما في علاج النفس . فالذي يتأمل ويتوجه يصل الى درجة الطمأنينة حيث تقويه الطاقة العالمية من عذاب الفلق والخوف والمحاناة والشكوك وسوء الظن وغيرها من الصفات السلبية المعذبة للانسان وخاصة المتأمل في عظمة العالم وهدايته الخاصة.

وهذه العملية الميكانيكية تسمح لك في التمرکز وتقويها وتمنع الاعراض وعدم الانتباه . وهذه رياضة خاصة .

رياضة التأمل

وبعد التخرج والتتويج تستطيع ان تبدأ برياضة التأمل ، خاصة بعد الصلوات الخمس اليومية ، فهذه الاوقات اوقات خاصة تتوالم مع طاقة الانسان واخراجها من الجسد ومن ثم التأمل والتفكير ، وبها تتوازن

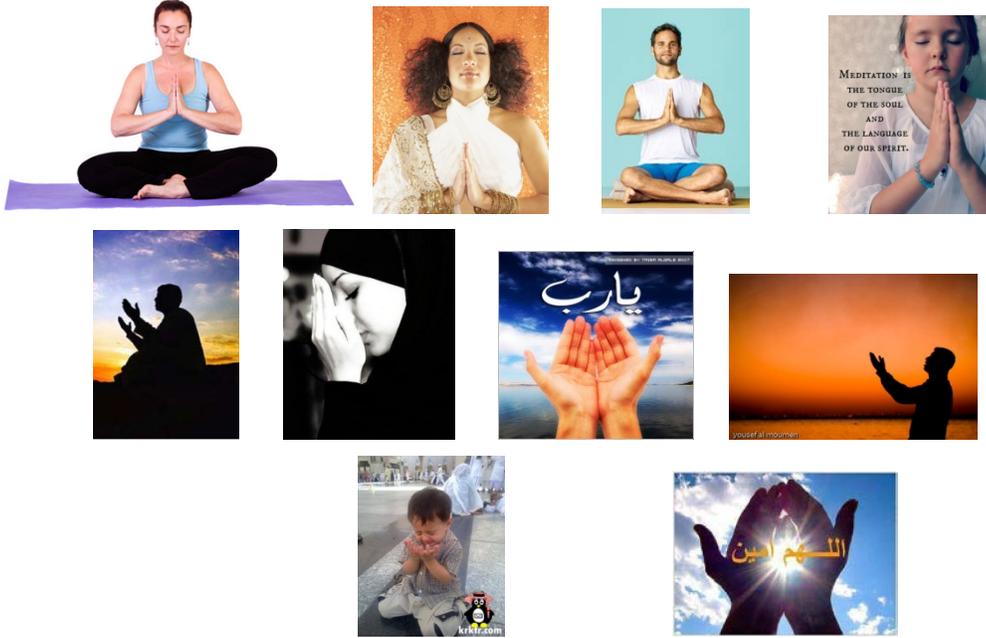
طاقات الجاكرای ، وبقك عذاب عدم التوازن ، وتتوجه الى نفسك وتعلم ان هناك علاقة بين الجسم والروح والنفس والفكر ولا يوجد انسداد في المجرى وبذا فتعطيك خبرة السلام والطمأنينة والشعور بهما والالتذاذ والفرحة بهما .

فلكل نقطة جكرا طاقة خاصة بها، وهذه الطاقة فريدة من نوعها ، فالتأمل الخاص بك والتصوير الخاص بك واعتقادك يستطيع ان ينظف ويطهر نقاط الجاكرای وتزيد مجاري الطاقة، وهذا فعل التعقيبات بعد الصلوات والادعية والتضرع الى الله تفعل ذلك .

ولكن عليك ايجاد الوقت اللازم والتوجه الكامل ولا تنسى الصلوات الخمس في اوقاتها كما قلنا ، وابتعد عن الملهيات حيث الهوى والملهيات ممنعات وسيكونون كالعوائق لوصولك الى الدرجات العلا . اغلق التلفون وتوجه الى خالق الكون وتأمل وستصل ، وهذه بعض التأملات بعد الصلوات الخمس .

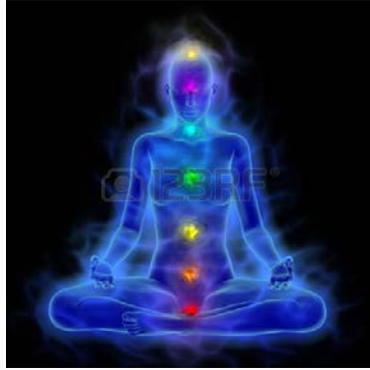
بعض التمارين

- اجلس على كرسي مريح او الارض مستقيم القامة كالشكل ادناه مقابل القبلة ، واغلق عينيك ، وضع كفيك متقابلين مقابل صدرك والقدمين كما هو مبين وفي الواقع ان هذه الجلسة تفيد استقامة الظهر والعانة والحوض.



- دع نيتك تترسب مع حبك الرحمانية وهذا الحب تتصل مع حب الرحمانية الالهية واوصل نفسك بالطاقة العالمية .

- تصور ان هناك نور يخرج من بين يديك وأصابعك. وفي الواقع هناك نور ولكن نحن لانراه لان عيننا لا ترى اكثر من سبعة أمواج .
- تصور ان عينك الثالثة الجاكرای تتصل وتحس الحب الرحماني ، وتأمل فيه.
- ثم تصور ان الحب الرحماني يشرق ويتحرك فوق تاج راسك ليوصلك الى أعلى الفضائل. ثم توجه الى العين الثالثة مرة اخرى وتأمل فيه.
- خذ نفسا عميقا واخرجه ببطئ وارتاح واطلق عنان افكارك في التأمل.
- دع دفي السلام والطمأنينة يجري في جسمك ، حاول ان تتعرف على قدرتك وتنمية هذه العلاج الالهي والمعجزة واطلبها من الله ان تجري فيك واعلم انها تجري فيك .
- تصور تكوّن هالة من النور الموجب الخير تدور حولك من الرأس الى القدم بهذا التأمل ، واعتقد ان هذه الهالة تحميك من اية طاقة سلبية والتي تحاول ان تمنع وتسد مجرى الطاقة الايجابية فيك، (أنا شخصا فبالإضافة الى ذلك أحمل معي تراب من العراق ، فان التراب تسحب الذبذبات السلبية مثل الشحنة الكهربائية الموصولة في الارض).
- خذ نفسا عميقا واطلقها ببطئ وكرر ذلك ثلاث مرات ، حرك اصابع رجلتيك واصعد الى أعلا ، فمن اصابع رجلتيك الى بطن الرجلين ، شدها ورخها واصعد الى الفخذين شد العضلات ورخها ، وهكذا للبطن وثم للصدر. شد عضلات يديك ورخها . مرر يديك على الرأس وعلى وجهك ، افتح عينيك ببطئ واخرج من حالة التفكير ، واعلم ان طاقة الرايكي سيجري فيك من الجاكرایات ويحفظ صحتك وسلامتك. والواقع انه لو كان هناك جهازا لالتقاط هذه التموجات والذبذبات الروحية لرأيت ذلك .
- إقرأ سورة الفاتحة سبعة مرات .



بعض فوائد الرايكي (Reiki)

- 1- تقوية التمركز الذهني : فدقائق عديدة من هذا التمرين والتأمل الفكري والنفسي خاصة بقراءة سورة الفاتحة سبع مرات يقوي قدرتك على التمركز والتوجه ويحسنها ، فالطاقات سبعة والسماوات سبعة. والسبب هو تراجع سموم هرمونات الضغط والقلق النفسي من الجسم وذهابه

- الى اتجاهات مختلفة فتضعف . كما فان هذا التأمل يعطيك القوة الكافية لتقم نفسك ومعرفة انها طاقة تتحرك في عدة اتجاهات وترتب مجراها . "وفي أنفسكم افلا تبصرون" ، وحقيقة ان في معرفة النفس فائدة عظيمة ، "فمن عرف نفسه فقد عرف ربه" ولهذا معنى عميق جدا ، تأمل فيه.
- 2- **التقليل من القلق** : وتنظيم الهرمونات وبها يقل الخوف والحزن ، والتأمل تلين الاتصالات في النقاط المطلوبة وبها الاعصاب في الفص الجبهي وهو جزء من المخ المسئول عن إجراء تخزين المعلومات وتخص بشكل مباشر القلق والمخاض والزعل والخوف ، فالتأمل في الواقع هو حلقة التسهيل الى أي أمر بعقل ومنطق .
- 3- **تقوية القوة الخلاقية والاختراع** : ويعني الانسان الذي يؤدي عملية التأمل يكون اكثر اختراعا واكثر ايجادا للامور الجديدة .
- 4- **تقوية الذاكرة** : هل تعلم ماذا يحصل في الصلاة ؟ العجيب انني اتذكر الكثير في الصلاة ، وكل انسان يصلي يتذكر كل شئ ويجوم في كل مكان من الارض . يقال ان احد العلماء حين كان ينسى شئ كان يتوضأ ويصلي فيتذكر ما كان ناسيه .
- 5- **زيادة الالفة** : فالذي يقومون بعملية رياضة التأمل يكونون اكثر الفة لانهم اكثر رحمة وحب وعاطفة مع الاخرين .
- 6- **تقليل الكد والجهد** : تثبت الاحصائيات ان الذي يقوم بعملية التأمل يكون لديه أقل جهد وضغط نفسي لأنه يتوكل ويترك الامر لخالق الجهد والطاقة في العالم . وبذا فأقل ضغط نفسي وأقل قلق وأقل زيارة للأطباء .
- 7- **علاج الارق** : وللمتأمل القابلية على علاج الارق .
- 8- **وينظم التفكير** : فالمتأمل ينظم تفكيره ويمنع تجوال مخه في ما لا يفيد وبذا يقلل من الهرم وسيزيد السيطرة على النفس .



وبشكل مختصر

- تجلب راحة عميقة وتحس بها من بداية اخذ النفس العميق .
- يرفع السدود والعائق المانعة للطاقة وحركتها .
- يسرع ويزيد في الشفاء بكل أنواعه .
- يغير نفسيتك السلبية في السلوك وبحولك الى انسان متفائل ، وتفاءلوا بالخير تجدوه .
- يتخلص من الجروح العاطفية ويجعل قلبك نظيفا طاهرا .
- يتخلص من الامراض . يزيد الطاقة والنشاط ، ويرد التوازن .
- يزيد الالفة بينك وبين الناس وبين خالقك .

بدئ العلاج و عملية حركات اليد

امكنة اليد وتحريكهما

كما قلنا ان علم الرايكي هو عبارته عن تحريك اليد على امكنة مناسبة ومحددة ونقل الطاقة من معالج الى الشخص المستقبل ولذا فمهم جدا ان يعرف امكنة المرور وكيفية وضع اليد واستعمالهما للعلاج . وكما قلنا سابقا لو ندعم الطاقة بطاقة صوتية كذبذبات سورة الفاتحة تتضاعف القوى كثيرا .

Quick 9-step
Reiki Self-treatment
Technique

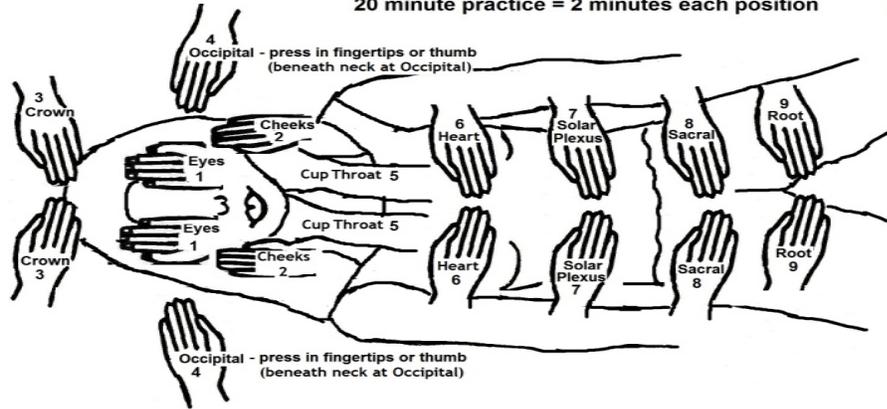
Practice: daily, whenever convenient

Hand Positions: 9 (head to root)

Time: 5 minute practice = 1/2 minute each position

10 minute practice = 1 minute each position

20 minute practice = 2 minutes each position



وحسب خبرتي الخاصة ، تمرر اليد من أعلى الى اسفل ومن اسفل الى اعلى وتركيز اكثر على نقاط الطاقة السبعة ما ويمكن ابقاء اليد ساكنا والافضل امرار اليد بشكل دائري فوق المكان ، ولكل من دول

شرق اسيا او الدول الغربية وضع خاص بها كل مكان حسب خبرتها ، واعتقد انها مفيدة فلكل خبير طريقته الخاصة .

وتستطيع بداية علاج المناطق السبعة من فوق فتضع يدك على المكان المناسب لمناطق الطاقة للجاكراى والنزول الى الاسفل بوقفة على مراكز الطاقة . ويمكن امرارها ايضا على الارجل واليد مع انها ليست نقاط القوة الا انها تتأثر بها .

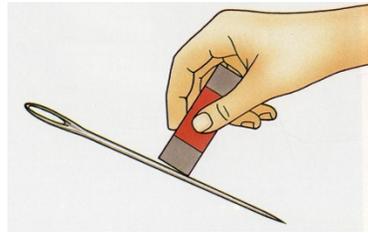
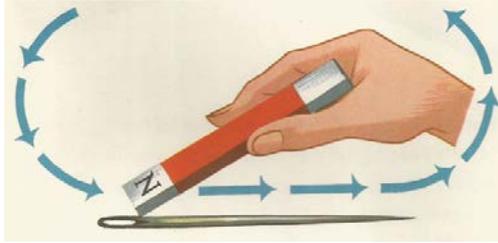
علاج النفس بامرار اليد وطرق ومواضع اليد والجسم والراس

1- موضع الرأس طريقة اولى

اجلس مستقبلا القبلة وقم بالتأمل بتكرار ياشافي ، يا معافي ، وضع يديك مع بعض وغطي عينيك وهذه لمعالجة مشاكل وأمراض العين الثالثة (او العقل) ولمشاكل الانف والاذن والحنجرة والجيوب الانفية السينايزيت ورفع الجهد والكد والتعب ، وتنظيم الهرمونات .



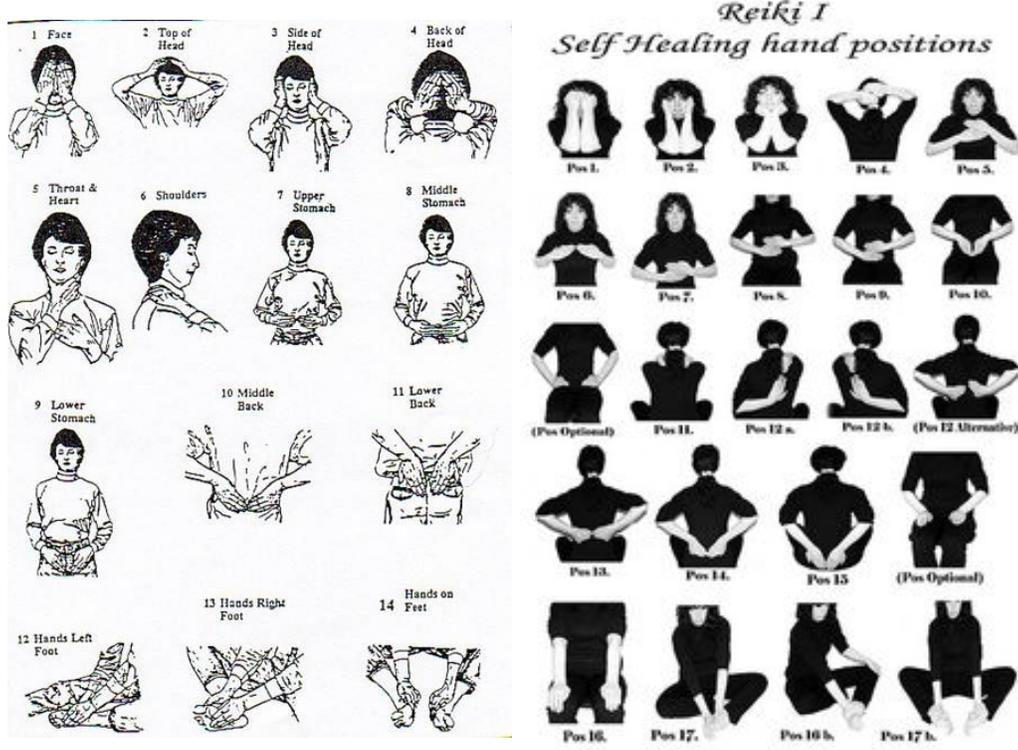
ان للتوجه الى القبلة خاصية مهمة للانسان ، تستطيع ان تجرب هذه التجربة في البيت ، احضر قطعة حديدية مثل الفكاعة (الدرنفيس) مثلا او أي قضيب او ابرة كما هو في الشكل ومر عليها المغناطيس بجهة واحدة ، سترى بعد عدة مرات من الامرار او الدلك بجهة واحدة ان الفكاعة او الابرة او القضيب قد تحولت الى مغناطيس تجذب الحديد ، ويعني وكأنما أصبحت حية تعمل عملها.



والكون في الواقع هو قوة وطاقة وبعضها مرئية والكثير غير مرئية او امور غيبية نرى اثارها ولا نعلم ما هي مثل الجاذبية والكهرباء والحب والرحمة ... نرى اثارها ولا نعلمها ولذا نرى القران يقول :

الذين يؤمنون بالغيب ويقيمون الصلاة ، فالغيب لا نعلمه والصلاة طاقة عبادية تطلقها جسمنا ولا نراها

والمغناطيس نرى تأثير امرار اليد على الجسم.



صورة كلية لإمرار اليد

2- الطريقة الثانية :

تضع الرسخين بجانب الاخر وتضع الابهام كل على طرفي الجبهة ، وهذه لعوار الرأس والتعب والارهاق والجهاز الوقائي ومشاكل الغدة الدرقية والأعصاب .



3- الطريقة الثالثة

تضع الكفين بلطف على طرفي الرأس كالصورة السابقة ولكن تغطي الاذنين وهذا لمشاكل الاذان والانف والحلق ومشاكل التوازن .

4- الطريقة الرابعة

تضع اليدين خلف الرأس وتغطيها وتكون لعلاج التشنج والبرد ومشاكل الراس والرقبة ومشاكل العمود الفقاري .



موضع الجسم الاولى

تضع يديك كالخيمة امام الحلق ولا تلمسها وهذه لشفاء مشاكل الفلق والبيان في الكلام والغدة الصعترية والغدة الدرقية والحلق .



الموضع الثاني للجسم

ضع يديك على كتفيك (او لغيرك) من الاعل وكأنك تغطيها ، وهذه تشفي مشاكل التعامل والقبول في المجتمع ومشاكل الرئة والالتهاب الشعبي والقصبي والحلق والربو .



الموضع الثالث للجسم

وتضع يديك (او لغيرك) جنبا لجنب فوق القسم الاعلى للصدر ، وهذا يساعد معالجة القلب والعاطفة والرئة والدورة الدموية .



الموضع الرابع للجسم

وهذا مخصص للطاقة الشمسية على البطن او تحت القبص الصدري ، وهذا يساعد معالجة الرئتين والطحال والبنكرياس والكبد والمرارة والعبوس او القسم الاوسط من الصدر ، وايضا تساعد مساعدة فعالة لمشاكل عملية الهضم .



الموضع الخامس للجسم

وتضع يديك على البطن فوق السرة بقليل ، وهذه تنشط الطحال والكلاوي والمرارة والغدة الكظرية واعضاء الهضم ، وتكون معالجة فعالة للكآبة والحزن .



الموضع السادس للجسم

ووضع اليد يكون على عظمة العانة ، وتساعد على علاج الاعضاء التناسلية والغدة الكظرية والخصية والمبيض والمثانة والكلاوي ، وتساعد الارهاق والتعب وايضا لتخفيف الوزن .



وللظهر الموضع 1

وكما قلنا سابق وشرحنا اهمية الراحة يقعد المستقبل على كرسي مريح مقابلا القبلة او رجليه الى القبلة وتمر اليدين بلطف على الرقبة ، وتفيد عوار الرأس والرقبة والاكثاف .

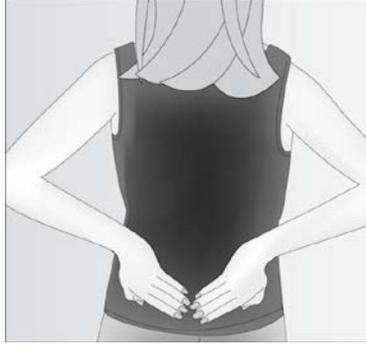


وللظهر الموضع 2

وهذه تفيد البيان والاتصالات والكأبة وتنشط الرئتين وعضلات الظهر .

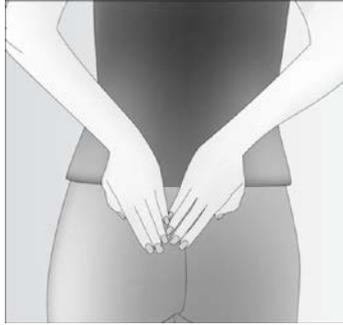
وللظهر الموضع 3

وهذه الصور تعبر عن نفسها لعلاج الشخص نفسه وللآخرين وتضع يديك على الظهر خلف الكلاوي ، وهذا يفيد معالجة العلاقات وتنشط الرئة والقلب ومجاور الكلية والغدد اللمفاوية .



وللظهر الموضع 4

وتضع يديك على الظهر في الموضع السفلى ، وهذا لمعالجة الامور النفسية والعلاقات وتنشيط الانظمة الهضمية والجنسية .



وللأرجل

وتضع احدى يديك على الركبة اليمنى مثلا واليد الثانية تحتها ومن ثم للرجل اليسرى كل رجل ركبة على حدة ، وهذا العلاج يكون لرفع العوائق وجعل الطاقة تجري في القسم الاسفل من الجسم والركبة والرقبة والرأس ، وجعل الانسان مطاطا في الرأي يجعله مرنا لاراء الاخرين .



الموضع واليد الطريقة الثانية للرجل

وتضع يديك على الكاحل اليمنى وتمررها وثم الرجل الثانية ، وهذه مفيدة لعلاج الحلق والحوض والغدة الدرقية والرقبة والمفبات .



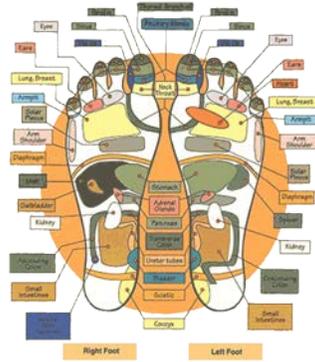
10.

الموضع واليد الطريقة الثالثة للرجل

وتغطي قدمك بيدك احدى اليدين على ظاهر القدم والثانية على باطنها ، وهذه نفيد للراحة ورفع القلق والمحاتاة .



وفي الواقع تحت القدم واليد والاذان نقاط مهمة للضغط وهذا ايا علم اخر للعلاج والتشافي واسأل الله تعالى ان يوفقتي لكتابة كتاب آخر في هذا المجال .



ولعلاج الاخرين وتحريك اليد

اذا اردت معالجة الاخرين فاطلب منهم ان يلبسوا لباسا مريحا فضاضا ، وان يجلسوا على كرسي مريح وان يخلعوا عن جسمهم كل المجوهرات او الساعة او القلادة ، وان يجلسوا مقابلين للقبلة وبها حبذا لو كانوا على وضوء ، ان الرايكي كما قلنا هو ليس وضع اليد على الجسم بل تكون اليدين بدون لمس على بعد عدة سنتمترات من الجسم وستحصل على نفس النتيجة . هناك علم آخر وهو الماساج ونحن نتكلم عن الرايكي .

الاولى لموضع اليد

ضع يديك على بعضها وغطي القسم الاسفل من الوجه للمراجع وكأن الابهام يكون على طرفي الانف من الاسفل وابتعد عن الاعين . وتكون هذه العملية مفيدة للعين الثالثة او العقل وبشكل عام مشاكل الانف والاذن والحنجرة .



الثانية لموضع اليد

واليدين على الجنبين وتفيد الاعصاب ومشاكل الهرمونات والاعب والارهاق والتشنج

الثالثة لموضع اليد

واليدين على الاذان وتفيد الاذان والانف والحنجرة والميزان للانسان .

الرابعة لموضع اليد

وضع اليدين اسفل الرأس وهذا يفيد القلقو الضغط والتشنج والعنق والظهر والعمود الفقاري



وللجسم الموضع الاولي لليد

وكما قلنا عند معالجة النفس تكون للغير فتضع يديك كالخيمة امام الحلق بدون لمس ، وهذه لشفاء مشاكل القلق والبيان في الكلام والغدة الصعترية والغدة الدرقية والحلق .



وللجسم الموضع الثانية لليد

وايضا بنفس طريقة معاملة النفس كما قلنا سابقا ونعيدها للتذكرة والافادة وهذه تشفي مشاكل التعامل والقبول في المجتمع ومشاكل الرئة والالتهاب الشعبي والقصبي والحلق والربو .



الموضع الثالث للجسم

وتضع يديك جنبا لجنب فوق القسم الاعلى للصدر ايضا كالسابق ، وهذا يساعد معالجة القلب والعاطفة والرئة والدورة الدموية واجهزة الوقاية.



الموضع الرابع للجسم

وهذا مخصص للطاقة الشمسية على البطن او تحت القبص الصدري ، وهذا يساعد معالجة الرنتين والطحال والبنكرياس والكبد والمرارة والعبوس او القسم الاوسط من الصدر ، وايضا تساعد مساعدة فعالة لمشاكل عملية الهضم .



الموضع الخامس للجسم

وتضع يديك على البطن فوق السرة بقليل ، وهذه تنشط الطحال والكلاوي والمرارة والغدة الكظرية واعضاء الهضم ، وتكون معالجة فعالة للكابة والحزن .



الموضع السادس للجسم

ووضع اليد يكون على عظمة العانة ، وتساعد على علاج الاعضاء التناسلية والغدة الكظرية والخصية والمبيض والمثانة والكلاوي ، وتساعد الارهاق والتعب وايضا لتخفيف الوزن .



وللظهر الموضع 1

وكما قلنا سابق وشرحنا اهمية الراحة يقعد المستقبل على كرسي مريح مقابلا القبلة او رجليه الى القبلة وتمر اليدين بلطف على الرقبة ، وتفيد عوار الرأس والرقبة والاكثاف .

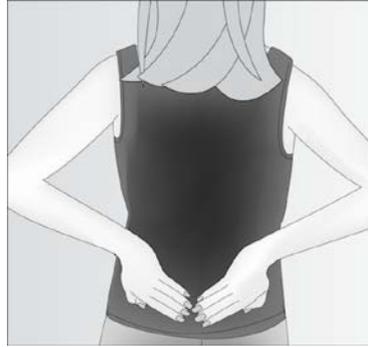


وللظهر الموضع 2

وهذه تفيد البيان والاتصالات والكأبة وتنشط الرئتين وعضلات الظهر .

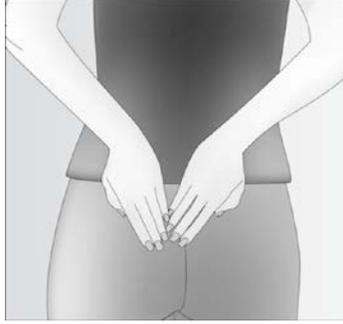
وللظهر الموضع 3

وهذه الصور تعبر عن نفسها لعلاج الشخص نفسه وللآخرين وتضع يديك على الظهر خلف الكلاوي ، وهذا يفيد معالجة العلاقات وتنشط الرئة والقلب ومجاور الكلية والغدد للمفاوية .



وللظهر الموضع 4

وتضع يديك على الظهر في الموضع السفلى ، وهذا لمعالجة الامور النفسية والعلاقات وتنشيط الانظمة الهضمية والجنسية .



ولالأرجل

وتضع احدى يديك على الركبة اليمنى مثلا واليد الثانية تحتها ومن ثم للرجل اليسرى كل رجل ركبة على حدة ، وهذا العلاج يكون لرفع العوائق وجعل الطاقة تجري في القسم الاسفل من الجسم والركبة والرقبة والرأس ، وجعل الانسان مطاطا في الرايى يجعله مرنا لاراء الاخرين .



الموضع واليد الطريقة الثانية للرجل

وتضع يديك على الكاحل اليمنى وتممرها وثم الرجل الثانية ، وهذه مفيدة لعلاج الحلق والحوض والغدة الدرقية والرقبة والمفريات .



10.

الموضع واليد الطريقة الثالثة للرجل

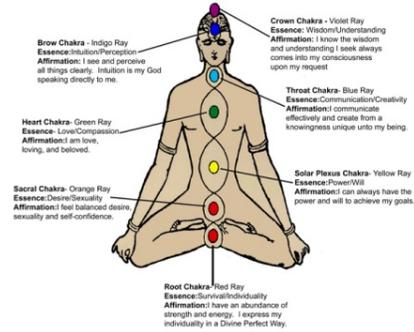
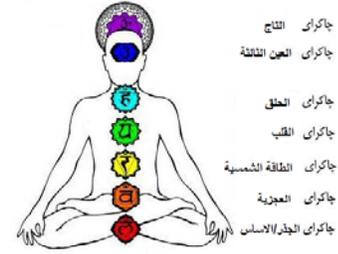
وتغطي قدمك بيديك احدى اليدين على ظاهر القدم والثانية على باطنها ، وهذه نفيذ للراحة ورفع القلق والمخاتاة .



وفي الواقع تحت القدم واليد والاذان نقاط مهمة للضغط وهذا ايا علم اخر للعلاج والتشافي واسأل الله تعالى ان يوفقني لكتابة كتاب آخر في هذا المجال .

بعض الصور الاخرى

Your body's 7 CHAKRAS



Traitement complet
sur une patiente





الخاتمة

وعلم التشافي هذه هي وليدة التربية ، تربية النفس ، فهذه الطاقة موجودة في هذا الوجود ولكن كيف نستفيد منها ، فان الكهرباء موجودة منذ قديم الزمان ولكن الى ان عرفنا كيف نهذبها ونرببها اصبحت مفيدة فصارت المروحات تتحرك بها والتلفزيونات والراديو وغيرها من الاجهزة المفيدة .

وكذلك انت ، هل تعلم ان هذا الوجود كله خير فكل شئ موجود هو خير ، اذا ما الشر؟؟ في الواقع الشر هو اعدام الخير ويعني هل السكينة خير ام شر ؟ السكينة خير ولها فوائد جمة وفائدتها استعمالها في المطبخ لقطع التفاحة والبرتقالة ، ولكن ومع الاسف اذا استعملت السكينة لأعدام خير آخر (انسان مثلا) أي وضها في بطنه وقتله فإنها تصبح شرا .

اذا دائما فكر وتأمل بالموجبات (الشحنات الموجبة) وفكر وتأمل بالخير وتفاؤل به فيصبح وجودك خير ويصبح وجودك مباركا وشافيا لك ولمن حولك "

لقد قرأت هذه التربية ادنا من واقع التأمل ي احد الكتب وبها فهي بين ايديكم فكلمة التربية من الربو ويعني النمو فتنمو الى الكمال الانساني الذي هو قابليتك للتوصل اليه .

فكر وتأمل في هذه الكلمتين : 1- ازدهار 2- وفرة

الازدهار : ماذا يخطر على بالك وماذا تستطيع ان تتصور من هذه الكلمة الجميلة ، فاجلس متوجها القبلة وخذ نفسا عميقا واخرجه ببطئ ثم تأمل في هذه الكلمة . اكتب ما يخطر على بالك

والان انتقل الى كلمة **وفرة** : وكرر السابق من النفس والتأمل . وامتب ما يخطر على بالك ، فالازدار والوفرة ؟ ممكن ان تكون القوة والشهرة والمال والايمان والعمل والحرفة (طبيبا شافيا) وحكيما والحياة الزوجية الجميلة وغيرها . ومن ثم اطلق عنان الطاقة العالمية لهذه الكلمات ودعها تتصل بالقدسية العليا والذي هو اكثر علما وحكمة وحبا واطلب منه الهداية لهذه الكلمات التي فكرت بها وأعني الصفات ، واطلب منه ما تريد .

فخالق هذه الطاقة العالمية اغنى واكرم بكثير من منعك وحقيقة ستصل الى ما تريد .

فوائد ذكر كل اسم من اسماء الله الحسنى

الأسماء الحسنى تجليات و أدعيه

الرحيم : هذا الاسم صالح في الذكر و الدعاء لكل طائع و عاصي و من داوم على ذكره بدون عدد جعل الله عدوه صديقا و وجد راحة في نفسه و بدنه و هو من أعظم الأسماء لقضاء الحاجات حسب نية الذاكر و الأمور مرهونة بمشيئة الله تعالى فعليك بالهمة و صحة الاعتقاد الجازم

الملك : إذا ذكرت اسم الملك و أنت داخل على ظالم ذل في الحال و اذكره ليلا كثيرا فما عقدت ولاية لولى إلا ليلا فأصلح بذكره قلبك

القدوس : الذي يذكر و يسبح بهذا الاسم يشعر أن جوارحه و حواسه لا تشتهي معصية وقت ذكره فيجد أن عينه تكرة النظر إلي ما حرم الله و أذنه تأبى سماع ما يغضب الله لان لهذا الاسم تأثير ظاهرا على سائر الجوارح فعلى من يريد أن يتحرر من عبودية الشيطان و رق المعصية أن يلازم ذكر هذا الاسم (القدوس) فيذهب الله عنه رجز الشيطان . و قد قرأت انه من المجرب الأكيد أن من تعتر بهم الو سوسه إذا قالوا سبحان الملك القدوس الخلاق إن يشأ يذهبكم و يأتي بخلق جديد و ما ذلك على الله بعزير تذهب عنهم الوسوسة في الحال كما يصلح هذا الاسم لمن يتكلم الناس في حقه و عرضه فتتعقد ألسنتهم عنه و لا يذكرونه بسوء اعلم يا أخي أن نيتك هي مطيتك و الرسول كان يقول في الركوع سبح قدوس رب الملائكة و الروح

السلام : من دعى الله باسم السلام سلم قلبه من الخواطر و الأوهام و سلمت جوارحه من المعاصي و الأثام

المؤمن : من أكثر من ذكر هذا الاسم عصم الله لسانه من الكذب و الغيبة و على ذاكره أن يقصد بذكره وجه الله الكريم و يخلع نعليه من الشهوات و الهوى

الميهمن : قد ورد إن من يذكر الله بهذا الاسم عقب كل صلاة مائة مره أنار الله تعالى قلبه بنور الإيمان و اذهب عنه الوسواس و الأوهام و قوى في ذاكرته ملكه الحفظ

العزير : من داوم على ذكره صار عزيزا بين أقرانه و أعزه الله بعد الذل و أغناه بعد الفقر و أمنه بعد الخوف و قد قال السهرودي من قرأه 7 أيام متواليات أذل الله خصمه و عطف عليه كل من يراه

الجبار : إذا ذكر العبد بهذا الاسم لا ينظر اله أحد إلا غشيته منه مهابة
المتكبر : ذكره بعد إضافته إلى : الله ..الرحمن ..الجليل يجعل الإنسان مهابا مطاعا و إذا كان متوليا أمرا من أمور المسلمين كان موقفا في أعماله و أفعاله

الخالق : يصلح ذكره لمن كانت مهنته الزراعة فان جعله ورده حفظ الله تعالى زراعته من الآفات و له خاصية لمن غاب له غائب . فان ذكر به عند النوم حتى ينام يرى في منامه ما يسره .

البارئ : يصلح هذا الاسم لمن طال مرضه و عجز الطب فيه فان الله تعالى يبرئه و يعافيه

المصور : يصلح تلاوته لأرباب الصناعات و الفنون فيعين على إتقان العمل و يصل بصاحبه إلى طريق الشهرة و اعلم إن سبب عدم الاجابه هو الشك نسأل الله أن يرزقنا الإيمان و التصديق

الغفار : من احب أن يكثر ماله وولده و يبارك الله في رزقه فليقل استغفر الله انه كان غفارا في اليوم والليلة سبعون مره و يقول عليه السلام من لزم الاستغفار جعل الله له من كل هم فرجا و من كل ضيق مخرجا و رزقه الله من حيث لا يحتسب و قد ورد عن الحسن بن علي أيضا انه ذهب إلى معاوية فلما خرج من عنده قال له بعض الحراس يا ابن بنت رسول الله إني رجل ذو مال و لا يولد لي ولد فعلمنى شيئا لعل الله يرزقني ولدا فقال له الحسن رضى الله عنه عليك بالاستغفار , و كان يكثر الاستغفار حتى كان يستغفر في اليوم 700 مره فولد له عشرة بنين فعلم معاوية فقال للرجل انك رجل لا يولد لك فكيف ذلك فقال له إن الحسن قال لي إستغفر فاستغفرت فخلفت العشرة أولاد فاستدعى معاوية الحسن فسأله فقال له الحسن ألم تسمع قول الله تعالى على لسان نوح (فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا يرسل السماء عليكم مدرارا و يمددكم بأموال و بنين) سورة نوح و على لسان سيدنا هود يقول الله عز وجل (يا قوم استغفروا ربكم ثم توبوا إليه يرسل السماء عليكم مدرارا و يزيدكم قوة إلى قوتكم و لا تتولوا مجرمين) سورة هود 52 و يقول الرسول(ص): (من لزم الاستغفار جعل الله له من كل هم فرجا و من كل ضيق مخرجا و رزقه من حيث لا يحتسب)

القهار: المقصود بهذا الاسم أن تقهر شهوتك و غضبك و ترجع إلى الله تعالى في كل أمورك و إذا ذكرت ربك بهذا الاسم قهرت أعدائك و شيطانك و شهواتك و قد قال بعض المقربين عن هذا الاسم (إن اسم القهار لا يحتاج إلى تعليق و نترك الكلام عنه لفظنه الذاكر فليس كل ما يعرف يقال و له خواص عجيبة و فوائد غريبة و هو ظاهر لفظه و معناه و يكفى الاشارة إليه و من نظر في معانيه قهر الله خصومه و أعاديه

الوهاب : إذا ذكر اسم الوهاب يفتح للعبد جميع الأبواب و قد سأل بعض المقربين من أصحاب أبي على الثقفي فقال أي اسم من أسماء الله تعالى يجرى على لسان أبي على الثقفي ؟ فقالوا يجرى على لسانه اسم الوهاب فقال الرجل من أجل هذا كثر ماله

الرزاق: انه ذكر ميكائيل عليه السلام و لا يذكره أحد إلا يسر الله له رزقه من حيث لا يحتسب و التجربة مع الله شك في الله و ما الحيلة ؟.....ترك الحيلة و الله هو الهادي و المعين

الفتاح : من ذكره بعد صلاة الفجر و اضعا يده على صدره طهر الله قلبه و أزال همه و غمه

العليم : من ذكر الله بهذا الاسم ... أفاض الله عليه من جميع الكلام اللدني و المفاهيم الربانية و نطق بالحكمة و تكلم بالنور و الله أعلم بالصواب و هو الهادي إلى طريق النور و الرشاد

القابض: اسم القابض من ذكر عزرائيل عليه السلام فمن كان مظلوما و اتخذه وردا له اهلك الله ظالمه لكن ليس للانتقام من صفات المؤمن فالعفو من شيم الكرام و بعض العلماء لا يذكر باسم القابض و حده إنما يذكر (القابض الباسط) معا فلا يوصف الله تعالى بالقبض دون البسط

الباسط : فذكره يبسط الرزق و يحيى القلب و يزيل الهم و الغم حقا إن الله يقبض و يبسط كيف يشاء و

يخفض و يرفع كما تقتضي به حكمته

الخافض الرافع : الذكر بهما يرفع شأن المستضعفين في قومهم و ينصر المظلومين على أعدائهم

المعز المذل : من ذكر الله بهما جعله الله تعالى في مركز العزه و أودع في قلوب الخلق هيئته كما الذكر بهما يورث الخوف من الله و التواضع و قهر النفس على معرفة الحق

السميع البصير :الذكر بهما بدون عدد ينير البصائر و يجعل الذاكر مسموع القول مطاع الأمر و يكون طاهر السريرة مجاب الدعوة

الحكم :من ذكر اسم الحكم في جوف الليل على طهارة تامة جعل الله باطنه موطن الأسرار الربانية و ظاهره مشرق الأنوار الرحمانية

العدل : من لازم ذكر اسم العدل 92 مره قبل طلوع الشمس و كان حاكما ألهمه الله العدل في رعيته و وفقه لما فيه الخير لأمته

اللطيف : هذا الاسم عظيم الشأن سريع الاجابه صالح لتفريج الكرب عند الشدائد فكل من يذكر بهذا الاسم و هو في شدة سرعان ما تنحل شدته و تنفج كربته و من داوم على ذكره و جعله ورده و سع الله عليه و لطف به في جميع أحواله (إن ربى لطيف لما يشاء و هو العليم الحكيم)

الخبير : من خصائص هذا الاسم من كانت له حاجه يريد معرفة أمرها فليقرأ عند النوم (ألا يعلم من خلق و هو اللطيف الخبير) سورة الملك آيه 14 حتى يغلبه النوم فانه يرى ما يكشف له و جه الصواب فيها إن شاء الله تعالى

الحليم : من ذكره عند جبار وقت غضبه سكن غضبه و يصلح لمن عندهم متاعب نفسيه يلهمون سعه الصدر في معامله الأهل و الخلق و من دعاء الرسول (ص): ((لا اله إلا الله الحليم الكريم سبحان الله و تبارك رب العرش العظيم و الحمد لله رب العالمين))

العظيم : قال عليه الصلاة و السلام : من دخل على مريض لم يحضره أجله فقال (أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك سبع مرات شفى بإذن الله) و من خواص أن ذاكره تظهر عليه آثار الهداية و يعظم في أعين الناس و يصبح مطاعا

الشكور : من داوم على ذكر الشكور دامت عليه النعمة و حفظت من الزوال و بورك في بدنه و قد قرأت أن من قراه على ماء 41 مره ثم شرب منه و مسح به وجهه أذهب الله عنه ضيق الصدر و تعب البدن و تقل الجسم و ضعف البصر

العلى الكبير : الذكر بهما يصلح حال من له زميل سوء أو جار سوء كما قرأت في شرح الأسماء الادريسيه أن من قال (يا كبير أنت الله الذي لا تهتدي العقول لوصف عظمته) أدى الله دينه ووسع رزقه

الحفيظ : من يذكر الله بهذا الاسم أن يحفظ جوارحه و قلبه من سطوه الغضب و غلبه الشهوة و خداع النفس و غرور الشيطان و من خواص الذكر به لمن لا يستطيع حفظ العلوم أن يذكره مع قوله تعالى (

الرحمن علم القرآن خلق الإنسان علمه البيان) فان ملكه الحفظ تنمو عنده نموا ملحوظا

المقيت : الذاكر بهذا الاسم يوفقه الله إلى إطعام الجائع و كسوة العاري و الأخذ بيد المحتاج و هذا فضل من الله كبير

الحسيب: من ذكر بهذا الاسم علم أن الله كافيته فلا يحزن من إعراض الناس عنه و ثقة منه بأن الذي قسم له لا يفوته و الذي لم يقسم له لا يصل إليه و أن اقبل الناس عليه , و من خاف من ظالم و تلا هذا الاسم بقوله : حسبي الله الحسيب 90 مره كفاه شره على تكون التلاوة بلسان يوصل إلى القلب

الجليل : الذاكر بهذا الاسم له أسرار خطيرة فمن داوم على الذكر به ينال العز و القبول و علو المنزلة في الدنيا و الآخر

الكريم : على الذاكر بهذا الاسم أولا أن يكون كريما يقوم بقضاء مصالح الضعفاء و المساكين فيستجيب الله أولا في صفة الكرم ليستجيب الله له و خاصية الذكر بهذا الاسم لكثير الذنوب فعليه أن يواظب على الذكر به مع الاستغفار فيغفر الله ذنوبه و يستر عيوبه

المجيب : على الذاكر به أن يلتزم بإعجابه المحتاج أولا . و يصلح ذكر اسم المجيب لعقد أسننه السوء من الحاقدين و الحاسدين و هو من الأسماء سريعة الاجابه و قد قرأت رواية عن ابن عباس أن سائلا سأل امرأة و فى فمها لقمه فأخرجت اللقمة و ناولتها السائل ثم رزقها الله غلاما فدخل عندها ذنب فأخذ ولدها فخرجت تجرى وراء الذنب و هي تقول يارب ...ابني ..ابني فأمر الله ملكا أن يلحق بالذنب و يأخذ الصبي من فمه و يقول لأمه لقمه بلقمه

الواسع : الذكر بهذا الاسم مفيد في سعه الرزق و فتح أبواب الخير و السعادة

الحكيم : هو قرين لإسم العليم و من اكثر من ذكره أوتى الحكمة و علمه الله دقائق العلوم (و الله عليم حكيم)

الودود:الذاكر بهذا الاسم يكون سببا في حب الناس للذاكر به و قال رسول الله (ص) للإمام على إن أردت أن تسبق المقربين فصل من قطعك و أعط من حرمك و إعف عن ظلمك)

المجيد : يصلح ذكره لمن ولاه الله شئون خلقه بأن يقول (الله ذو العرش المجيد فعال لما يريد) قيل طلوع الشمس كل يوم فيقوى سلطانه و يوفقه الله لصالح العباد

الباعث : من ذكره عند النوم بطريقه المناجاة بأن يقول (ياالله يا باعث) 100 مره واضعا يده على صدره ملأ الله قلبه بنور المعرفة و غمر نفسه بفيض اليقين

الشهيد : من خصائص هذا الاسم الكريم أن من وقع في تهمة باطلة و ذكر إسم الشهيد بطريقه المناجاة بأن يقول يا لله يا شهيد في جوف الليل نجاه الله ووقاه شر ما اتهم به و أظهر الحق له . و قد حكى أن رجلا كان يضرب بالسياط و هو هادئ و لا يبدو عليه ألم ولا جزع فقيل له أما تجد ألما لماذا لا تصرخ ؟ فقال إنما اضرب من أجل ربي و هو حاضر و شاهد عالم بأني اضرب من أجله فسهل على ذلك بسبب نظره إلى ويقول مؤلف الكتاب و لا أكتفم إني مررت شخصا بتلك التجربة فكانت السياط تنهال على جسمي

العاري و كأنهم يضرّبوني بأعواد قمح و الله على ما أقول شهيد مع إن جسمي ضعيف جدا

الحق: من أكثر من الذكر بقوله (لا اله إلا الله الملك الحق المبين) أغناه الله من حيث لا يحتسب و الحق من أسرع الأسماء أجابه و النبي كان يقول في تهجده ليلا (اللهم لك الحمد أنت رب السموات و ما فيها ... لك الحمد أنت قيوم السموات و الأرض و ما فيهن أنت حق و قولك حق و وعدك حق و لقاءك حق و الجنة حق و النار حق و الساعة حق)

القوى المتين : على من يعترّيه ضعف في جسده أو فتور في عبادته أو تقصير في عمله أن يكثر من ذكر القوى المتين فيرزقه الله قوه الجسد و إخلاص العبادة و الأصل في كل شيء سلامه النية و حسن الاعتقاد

الحي القيوم : من قال يا حي يا قيوم من الفجر إلى طلوع الشمس بعث الله في نفسه النشاط و فتح له أبواب الفهم و الحفظ و العلم و العمل كما روى عن انس ابن مالك قال كنت جالسا مع رسول الله (ص) و رجل قائم يصلى و قال في دعائه اللهم أنى أسألك بأن لك الحمد لا اله إلا أنت المنان بديع السموات و الأرض يا ذا الجلال و الإكرام يا حي يا قيوم إني أسألك فقال النبي (ص) : لقد دعا باسمه العظيم الذي إذا دعي به أجاب و إذا سئل به أعطى و من هنا يغلب الظن على أن الاسم الأعظم فى الاسمين الكريمين : الحى القيوم و الذكر بهما فيه حياء للقلوب و شفاء للأبدان و سعادة للإنسان و النصر في معارك الحياة و قد روى عن على كرم الله وجهه قال لما كنت في يوم بدر قاتلت ثم جئت إلى رسول الله (ص) انظر ما ذا يصنع فإذا هو ساجد يقول ((يا حي يا قيوم)) و لا يزيد عليه شيء ثم رجعت إلى القتال ثم جئت فإذا هو يقول ذلك فلا أزال أذهب و أرجع و أنظره لا يزيد على ذلك إلا أن فتح الله علينا بالنصر

القادر المقتدر : إن من يذكر الله تعالى بهذين الاسمين يستشعر قدره الله و تقديره و حكمته و تدبيره فتطمئن نفسه ويسكن فؤاده و يجد له من كل هم مخرجا و من كل ضيق فرجا فان كان حائرا في أي أمر من الأمور دبر الله له ما يريد و شاهد الأنوار الحقيقية في بساتين المعاني و استشف الرحمة من فيوضات الأسماء و تجليات الصفات

المقدم المؤخر : الذاكر باسم المقدم تتفاعل روحه مع الاسم فيقدم الأهم فالمهم من شئون الدنيا و لا يؤخر شيئا من أمور الآخرة و اعلم أن الروح بفطرتها تميل للطاعات لان مصدرها من عالم الآخر عالم السماء عالم النور أما النفس البشرية فهي تميل للشهوات لأنها خلقت من طين

الأول – الآخر – الظاهر – الباطن : يرى بعض الشيوخ الذكر بها مجتمعه بأن تقول (يا أول يا آخر يا ظاهر يا باطن) لها تأثير عجيب في النفس

الوالى المتعالي : هذان الاسمان يصلحان للولاءة و المستخلفين في شئون العباد فمن ذكر منهم بالاسمين كان عند الله مقربا مجابا و عند الناس مطاعا مهابا كما يصلح الذكر باسم المتعالي للمستضعفين فيرتفع ذكرهم و يعلو شأنهم و الذكر بهذين الاسمين يوجد فى النفس التواضع لله و شدة الخوف منه و قد قال رسول الله صلى الله عليه و سلم بنس العبد تخيل و اختال و نسى الكبير المتعال

مالك الملك : لهذا الاسمين علاقة قوية بأمر الرزق و لهذا قيل من ذكر الله بهذا الاسم بان يقول : يا الله يا مالك الملك و يجعلها وردا يوميا مائه مره ثم يقول قل اللهم مالك الملك تؤتى الملك من تشاء و تنزع الملك ممن تشاء (إلى بغير حساب سوره آل عمران 26 إلى 27 أغناه الله تعالى عن سؤال الناس و رزقه من حيث لا يحتسب

ذو الجلال والإكرام : إذا ذكرت اسم الله تعالى (يا ذا الجلال والإكرام) مائة مرة لمدة سبعة أيام فرح الله كربك و طهر قلبك من الأغيار و ملأ جوارحك بالأنوار و قطع عنك الوسوس و أبعث عنك الخناس

الجامع : و قد قيل من يذكره 300 مرة لمدة سبعة أيام يجوز تجديدها جمع الله تعالى بينه و بين مقاصده فيما تصبو إليه نفسه من عوامل الخير . و إذا ذكره من ضاعته له حاجه يقول(اللهم يا جامع الناس ليوم لا ريب فيه إجمع على ضالتي) رد ضالته بإذنه تعالىمجرب أكيد

النور الهادي : من خواصهما أن تتطهر جسدا و ثوبا و مكانا ثم تتطيب ثم تدعو بهذا الدعاء في ظلمه الليل (تباركت يا نور الأنوار اهدي قلبي بنور معرفتك يا الله يا نور يا هادي يا حق يا مبين) فترى في يومك العجب

البديع : عن أنس ابن مالك رضى الله عنه و أرضاه عنه أن رسول الله سمع رجلا يقول اللهم إني أسألك بأن لك الحمد لا اله إلا أنت المنان بديع السماوات و الأرض ذو الجلال و الإكرام أسألك الجنة فقال النبي (ص) لقد كان يدعو الله باسمه الذي إذا دعي به أجاب و إذا سأل به أعطى

الوارث: هذا الإسم يجوز أن يكون وردا يوميا بغير عدد لمن لم يرزقه الله الولد مع قوله تعالى(رب لا تزرنني فردا و أنت خير الوارثين) فان الله تعالى يرزقه ذرية صالحه بإذنه كما إن ذكره بغير عدد و الإنسان منفرد بربه بين المغرب و العشاء يبعث في النفس الأمن و الأمان و السكينة و الاطمئنان و بحسب الهمة و الاستعداد ينال الطالب المراد .

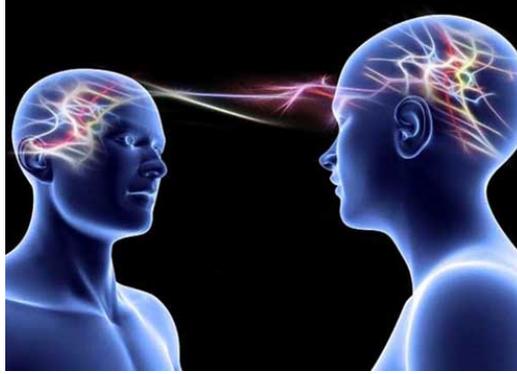
فمهما كنت ومهما كان دينك ومذهبك فـ



الجزء الثاني

توارد الخواطر او التخاطر Telepathy

من قوى العين الثالثة



هل يمكن التوصلات الروحية؟ هل يمكن قراءة افكار الاخرين؟ نستطيع ان نجابو الى حد ما بنعم فهذه الايام هناك جهاز طبي يقرأ الذبذبات الفكرية يسمى ((electroencephalogram (eeg)) ويلتقط الذبذبات الفكرية واما نحن فعلينا تهذيب وترويض هذه الذبذبات لارسال واستقبال المعلومات بدون جهاز. يروى عن رسول الله صلى الله عليه وص انه قال : (الارواح (او الانفس)) أجناد مجندة، وانها لتتسام في الهوى كما تتسام الخيل فما تعارف منه انتلف وما تناكر منها اختلف. انظر الى عواطف الام وهي تحس بولدها وهو بعيد عنها ان اصابه مكروه ؟ كيف تحس ؟ ويحكى ان الطبيب ابن سينا كان لديه معلم يستطيع تحريك الاشياء بهذه الذبذبات الفكرية عن بعد.

فالناس اذا تعارفوا يستطيعون التواصل بهذه الطريقة من الاتصال الروحي ، فماهي توارد الخواطر او التخاطر؟ هو اتصال الروح بالروح والفكر والفكر. استمدت كلمة "التخاطر" من عبارة " tele تيلي" معنى "المسافة" و پائي "Pathy" معنى "الشعور". لذلك التخاطر يعني في الواقع الحصول على مشاعر خاصة او اتصال خاص من خلال المسافة القريبة او البعيدة. اذا فتوارد الخواطر او التخاطر هو التواصل بين شخصين على مسافة مثل التلفون، من دون استخدام الحواس الخمس المعروفة.

وبطريقة متفاوتة وفي مرحلة ما في حياتنا أو أخرى نكون قد شهدنا جميعا هذه التخاطر. فربما كنت تفكر في شخص ما لم تتكلم معه وتحدث معه منذ أشهر فتفكر فيه فجأة تحصل على دعوة منه. أو عندما يتقابل شخصان معا، وفجأة يقولان نفس الشيء في نفس الوقت. فهل هذه عفوية ؟ هذا التخاطر هو ارتباط روحي أن يميل إلى أن يحدث في كثير من الأحيان بين الأفراد الذين ترتبطهم ببعض ارتباطا وثيقا.

وقد اخذت هذه المقالة من الانترنت ووجدتها جميلة للنشر :

" توارد الأفكار <http://bafree.net/alhism/showthread.php?t=8631>

كثيراً ما نجلس مع آخرين نتكلم أو صامتين يفكر كل منا في أمر ما ثم تحدث الظاهرة .
إننا ننطق سوياً دون شعور كل منا بما يفكر فيه الآخر ! .
هذه الحالة تتكرر كثيراً .. ولكن لا نعرف لها مصدراً أو معنى .

قد يتصل بعضنا بالآخر تليفونياً ويكون مشغولاً ثم ندرك بعد فترة بسيطة أن كلاً منا يتصل بالآخر ويدور الحديث.. ماذا في الأمر؟ ماذا فعلت في الموضوع الخاص بك .. بالعجب إنه نفس الموضوع الذي اتصل بك من أجله.. وهكذا . والسؤال .. ما هو السر الذي يجعل شخصين يجتمعان في فكرة؟ العديد من المبدعين يدركون أن غيرهم - وفي نفس الوقت - يقومون بكتابة ما يكتبون، أو اشعارمازالوا يفكرون في تأليفها ولم تكتب بعد. إن هذه الظاهرة هي ظاهرة (توارد الخواطر) .

ولكن أين الحقيقة؟ وما سرها؟ وما مصدرها؟ وكيف ندركها أو نشعر بها؟ وهل هذه ظاهرة عفوية أم عشوائية لا يمكن تكرارها أم أنها موهبة وقدرة ذاتية لبعض الأفراد؟ هذا هو ما نحاول عرضه ودراسته في هذه السطور .

كثير من جوانب أنفسنا مظلم خفي لا يمكن الوصول إليه إلا بالتأمل والبحث {وفي أنفسكم أفلا تبصرون} . قرآن كريم .

الظاهرة الكهربية

في البداية وببساطة ننقل رأي العلماء في موضوع الكهربية البشرية .
ومعروف أن جميع المخلوقات تتكون من ذرات مترابطة تحمل داخلها كهربية متزاوجة الشحنة "موجبة وسالبة" وجزينات الذرة في حركة دائبة تنتج عنها مغناطيسية مختلفة الشحنة يكون لها أثر ظاهر في المعادن والنباتات والإنسان .
فالمعادن تشحن بالموجات المغناطيسية المختلفة الشحنة تتجاوب وكأنها مربوطة إلى بعضها البعض بحال غير مرئية، وتشحن بشحنات متشابهة فتتنافر مدفوعة عن بعضها بقوة خفية مشيرة إلى طاقة وقوة كامنة في الأشياء .

وترصد الأجهزة ما يسمى بالمجال.. وهو عبارة عن خطوط غير مرئية تتشكل حسب مصدرها ونوعها، وهي في كنهها ممرات تنتقل خلالها الطاقة وتسري فيها الشحنات لتتجاذب أو تتنافر، فيسري فيها تيار في الشحنات لتغلق دائرة كهربية أو تندافع دون تعرض لتلك المجالات فتتباعد الأجسام لتطلق هذه الشحنات في قيد مجالها .

وهذا هو الإنسان المخلوق أيضاً من ذرات والذي تجري في جسمه الملايين من العمليات الكهربية ، عمليات في طبيعة الذرة وتكريسها وأخرى مصدرها العقل الذي يستخدم الشحنات الكهربية بين خلايا المخ في التفكير وتخبيء الذاكرة والربط بين المحسوسات التي تصل إليه عن طريق الحواس وإشارات يصدرها إلى الأعضاء لتتحرك أو تسكن، والعديد والعديد من العمليات التي تؤدي إلى مجالات كهربية أو كهرومغناطيسية تتشابه وتتنافر وتتعلق بعيداً عن جسم الإنسان وترصد بالأجهزة الحديثة على شكل هالة ضوئية غير مرئية لأعين البشر لقصر موجاتها الشديد . ثم بعد .. هذه الموجات تنطلق معبرة عن مجالات عديدة تعبر بعضها عن نشاط الذاكرة وثالثة عن الأفكار وأخرى عن أوامر العقل وهكذا كل مجال يعبر عن مصدره بقدر معين من الطاقة وبشكل يخرج ما في داخل الإنسان إلى الوجود الخارجي .
فكل عملية عقلية تخرج قدراً من الطاقة يعاد خروجه بنفس الطريقة والكيفية التي يخرج بها عند إعادة نفس العملية .

ولنا أن نتساءل .. ماذا لو أن هناك من يستطيع التقاط هذه المجالات وفهمها أو ترجمتها ليحل شفرتها ويترجمها؟ إنه بلا شك سؤال مهم تؤدي إجابته إلى نتائج مهمة .

وننتقل مؤقتاً إلى سؤال آخر وهو :كيف تتفاهم الحيوانات والطيور وكانينات عديدة من حولنا؟
الشيء القاطع أن هذه الكائنات تتفاهم وتتعامل مع بعضها البعض بصورة كاملة وتعبر عن رغباتها واحتياجاتها ولكن ما الطريقة؟ تناول العلماء أسلوب الإشارة في محاولة لإيجاد أساس لهذا الاتصال، ولكن إن سلماً بنجاح هذه الطريقة مع الحيوانات العليا كالقرد والذي تتيح له إمكانياته العقلية وتركيبه الجسماني أن يستخدم الإشارة فماذا عن غيره من الكائنات التي لا تتمتع بهذا التكوين الجسماني كالطيور أو الأسماك ؟

توصل العلم حديثاً أن الأسماك تصدر موجات صوتية مختلفة تقوم بالاتصال بها فيما بينها، وكذلك بعض الحشرات والتي تستخدم قرون الاستشعار الخاصة بها بأسلوب يتشابه مع هوائي التليفون المحمول أو التليفزيون. ومن هنا ندرك أمراً مهماً يصل بنا إلى أن نتبنى نظرية أن هذه الكائنات تتصل ببعضها البعض عن طريق موجات كهربية مصدرها الدماغ وهو ما يعود بنا إلى سؤالنا الأول !..

فهذه الكائنات تستخدم مراكز في أجسامها تتلقى بها الإشارات الصادرة من رؤوس أشباهها وتحللها إلى كلمات ومعانٍ، وهذا هو بيت القصيد، فالإنسان هذا الكائن الموهوب لما أودعه الله سبحانه فيه من قدرات هو وحده القادر - ولو بصورة جزئية - على تلقي تلك الإشارات الصادرة من مثيله. وذلك عن طريق مراكز مخية كانت تستخدم سابقاً بكفاءة إلا أن الإنسان تكاسل في استخدامها حتى أنه أصبح لا يعلم بوجودها ضمن قدراته .
واليوم وعندما تعمل هذه المراكز بصورة تلقائية في ظروف خاصة يندش الإنسان لغرابة ما يرى ويحاول تبريرها بكافة الصور .

والحقيقة أن الكثير من الناس توجد لديهم هذه المراكز نشطة ولكن لجهلهم بطريقة استعمالها بل لجهلهم بوجودها أصلاً يتركونها تعمل بصورة تلقائية عندما تسمح الظروف بذلك .
وهذا ليس بالغريب .. فكثير من الأفكار ترد إلى ذهن الإنسان وبصورة فجائية دون أن يفصح عنها أو أن يسأل عن مصدرها مما يجعلها تمر عليه مرور الكرام ثم يتناساها وهكذا حتى يتعرض لموقف يفصح له مصدر هذه الأفكار عما يدور في ذهنه فيظهر العجب والدهشة لأنها نفس الأفكار التي تشغل عقله وتدور في ذهنه. وكثيراً ما تعمل مراكز استقبال الموجات البشرية تلقائياً في مخ الإنسان عندما يصادف أن يصدر الغير هذه الموجات على نفس التذبذب المستعدة هذه المراكز لتلقيه .

وتزيد النظرية اقترباً من الواقع عندما يكون الاتصال بين فردين في عائلة واحدة كالأم وابنتها أو بين توأمين ممتثلين في الخلق والخلق، ومما لا شك فيه أن هناك من البشر من يتمتع بهذه الموهبة بالفطرة ألا وهي موهبة الاتصال، وهناك أيضاً من أدركها في نفسه وقام بمحاولة تنميتها بالصقل والتدريب .
التخاطر وتوارد الأفكار .. ظاهرتان مختلفتان
قيل أن نسترسل في شرح هذه الظاهرة نلفت أنظار القراء إلى أن ظاهرة "توارد الأفكار" تختلف عن ظاهرة "التخاطر" وإن كان لها نفس الأساس إلا أن الأولى تحتاج دائماً إلى طرفين متجاوبين بينما الثانية تعتمد كل الاعتماد على قدرات طرف واحد .

فبينما يكون التوارد بين عقليين نشطين مترابطين باهتمامات مشتركة أو وحدة الدم كصلة القرابة أو يسعيان إلى هدف مشترك يكون التخاطر عقل واحد موهوب يتمتع بالقدرة الفذة والروح الشفافة فيغذي العقول ويرسل إليها برسالاته ويستقبل رسائل الآخرين دون أن يعرب عما يدور في ذهنه لهم إلا إذا أراد ذلك .
وعليه فإن العقل المتخاطر يمكنه إرسال الرسائل بصورة ما أو الاطلاع على رسالة ما من فكر أي إنسان. بينما التوارد هو حالة تشابه فكرية ومادية تتعلق بمثلين تنتج أثراً ألا وهو الاتصال الفكري بينهما، في ظروف مواتية".

عشر خطوات لتقوية هذه القدرة التخاطر

وفي هذه المقالة سوف نتكلم عن الخطوات المناسبة المطلوبة لممارسة التخاطر الطوعي وتقويتها. وهي الخطوات التالية:

1. المرسل والمتلقي:

قبل التجربة نحتاج لشخصين. احدهم يكون المرسل، الذي سيحاول نقل الأفكار ويرسله ، والآخر يكون المستقبل او المتلقي، الذي سيحاول الاستقبال والحصول على الأفكار المنقولة اليه من قبل المرسل. ، وأن يقررا بوضوح من يكون المرسل ومن المتلقي لتجنب الارتباك.
لهذه المادة، فإننا نفترض أنك المرسل.

2. الإيمان:

أولاً وقبل كل شيء، من المهم جداً أن المرسل والمتلقي على حد سواء من الإيمان بان هذا التخاطر والاتصال حاصل بينهما ويعتقدان أن التخاطر ممكن. حتى لو كان الاعتقاد ليس 100٪، وهذا الموقف أمر لا بد منه. وفي الواقع، فمن الأفضل إذا كان المشاركون لا فقط يؤمنان بالتخاطر، ولكن أيضاً يكون لهم في الواقع رغبة عميقة أن يحصل بينهما. والافضل ذا كنت لا تعتقد ومن المشككين، و أبواب العقل مغلق، ان تترك الامر لانك ستحصل على نتائج سيئة للغاية.

3. الاسترخاء الجسدي:

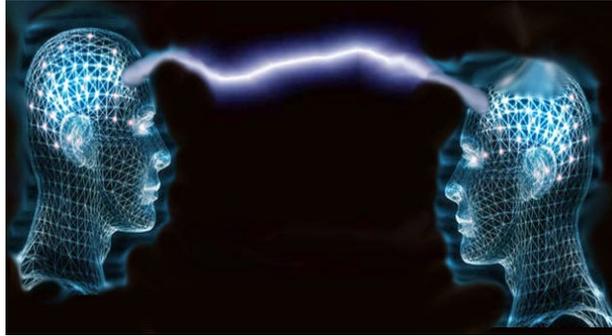
يكون التخاطر أكثر فعالية عندما يكون المرسل والمتلقي على حد سواء من الاسترخاء تماما بدنيا وفكريا أيضا ويعيدا من السلبية، وهذه الإيجابية يجعلك تركز أفضل. ولا تحاول ممارسة التخاطر وانت لست على ما يرام. استرخي جسمك ونفسك باستخدام أي وسيلة من الاسترخاء وتجد نتيجة أفضل. يمكنك ذلك إما بالتنفس العميق عدة مرات، أو استخدام أسلوب الاسترخاء التدريجي كما شرحنا سابقا .

4. الاسترخاء الذهني:

ابعد عن نفسك وعقلك من الأفكار الغير المرغوب فيها. اجعل في نفسك الهدوء. دع الأفكار تأتي وتذهب، ولكن لا تتعلق بها. ركز على الغرض الخاص وهو التخاطر. وبما أنك أنت المرسل، والتركيز الخاص بك سيكون لإرسال أفكارك. فعلى المتلقي ان يركز ذهنه حتى يكون متقبلا لأفكارك. تأكد من عدم وجود اي تشويش حولكما وبينكما. من القلق او المحاناة وان يكون هناك بيئة هادئة لتعطي أقصى قدر من النتائج.

5. التصور:

قبل البدء في الإرسال، من المهم أن يتم الخطوات السابقة اتباعا جيدا. لأنها ستقيم الأساس لنجاحك. في حالة كون عينيك مغلقة ، تصور صورة واضحة جدا للمتلقي . تصور انه قريب منك على بعد بضعة أقدام. تصوره بالألوان الكاملة . اشعر وتصور أنه في الواقع هناك. ويمكنك أن تنتظر الى صورة ملونة له قبل التجربة. هذا يساعدك على تصوره بشكل صحيح.



الآن تخيل ان أنبوبة من الفضة يربطكما . هذا الأنبوبة هي القناة التي ترسل أفكارك له من خلالها. تصور ان هذه الأنبوبة مكونة تكوينا كاملا من الطاقة. واعلم ان هذه الأنبوبة هي فعالة جدا وسوف تقوم بهذه المهمة بشكل جيد. يرجى ملاحظة أن تصور الأنبوب لا بد منه. انها مجرد مساعدات فعالة جدا لمساعدتك على التركيز ويعطي أفكارك اتجاه واضحة المعالم. بدلا من هذا الأنبوب، يمكنك حتى تخيل أنك تتحدث إلى صديقك عبر الهاتف.

6. الإرسال والاستقبال:

الآن تخيل أن أفكارك يتم إرسالها من خلال الأنبوبة - من عقلك لعقله. إذا كنت تفكر في نقل صورة ذهنية عن تفاحة ، تصور وتخيل التفاح بللون احمر لذيذ تنتقل عبر الأنبوب. جعل الصورة حية قدر الإمكان. اشحن التفاح مع العاطفة. اعتقد أن التخاطر هذا هو تخاطر حقيقي. املا في نفسك الرغبة في أن تصل أفكارك لصديقك. تخيل شعوركما عند النجاح. وهو أمر في بالغ الأهمية. فالعواطف هي نقطة انطلاق قوية جدا وتعطي نتائج ممتازة. ففي كثير من الأحيان، تفشل التجارب للتخاطر لأن الأفكار تفتقر الى شحنة عاطفية. تأكد من أنك لا ترهق نفسك للإرسال الفكري. على أفكارك أن تكون مريحة ويتألف.



7. متى تتوقف:

بينما تقوم أنت بإرسال أفكارك ، ستجد هناك لحظة من الشعور القوي بأن الفكرة والرسالة قد تم إرسالها. هذا شعور لاغش ولا لبس فيها فلا يمكن أن تكون مزورة. كلما سنحت لك مثل هذا الشعور ، يكون دليلا على انجاز المهمة. وهذا قد يستغرق بضع ثوان إلى عدة دقائق . ولو لم تحس بهذا الشعور بعد 15 دقيقة، يمكنك ترك والتخلي عن التجربة والمحاولة في وقت لاحق. فالتعب لا يفيد ومحاولة أخرى لن يساعد كثيرا لأن عقلك سوف تستنفد جهودها وتضعف.

8. المتلقي:

يجب على المتلقي وفي كافة مراحل التجربة ان يبقي ذهنه فارغا ويجب أن يحاول الحصول على الأفكار التي بعثت بها وكأنه يريد ان يلتقطها. كما قلنا يجب على المتلقي تجنب الجهد ، وان لا يفكر وكأنه محاولة صعبة وعليه ان يفعله بلطف فلا يجبر نفسه على الشعور. فالتفكير الزايد تؤدي الى وتخريب المحاولات لتوارد التخاطر. وفي جميع الاحيان يكون الفكر والعقل أكثر تقبلا عندما يكون الانسان في استرخاء تام وبسهولة. فترى ان الانسان يحصل على خواطر عديدة وكثيرة ويلتقي الكثير من الانطباعات القادمة اليه. ولذا فعليه أن يكون لديه ورقة وقلم ، ويدون كل ما الأفكار التي تتبادر إلى ذهنه. وربما يشعر أنه كانه يخترعها ويتخيلها ولكن هذا على ما يرام وهو تفكير مناسب. فهذه هي الطريقة التي يعمل التخاطر.

9. قارن النتائج:

وعندما انتهيت من هذه التجارب ، قارنا نتائجكما . وتحققا من كل الخواطر التي كتبتوها بين المرسل والمتلقي . وأقرا ما كتبه المرسل والمتلقي وانظرا هل هل الرسالة التراسلتها ونقلتها؟ وكلما مارستما اكثر ، فإن النتائج ستكون أكثر دقة.

10. كرر التجربة:

عليكما التكرار ثم التكرار لهذه التجربة فنتقوى هذه الملكة - إما فورا أو في وقت لاحق. فإذا حصلتما على بعض النجاح، فإن ثقتكما تتقوى وتكون مرتفعة جدا، وان لم تنجحوا فلا تياسوا وحاولوا في اليوم التالي . فلا بد جلسات الممارسة العادية ، لأن العزيمة والتكرار الصحيح فقط سوف تجعلكما أفضل. كما وعليكما أيضا التناوب بين كونكما المرسل والمتلقي. وسترى في نفسك ما هي ملكتك هل هي ملكة الارسال ام الالتقاء لهذه الخواطر- التلقي أو الإرسال.

نصائح عامة:

اختصار :

حافظ على تجاربك قصيرة، ربما 15 دقيقة أو أقل. هذا سوف يمنع الملل والتعب. تكون القدرة على توارد خواطر الخاص بك في ذروته عندما تشعر أنك أكثر نشاطا.
الصبر والمثابرة :

واحد أهم شروط توارد التخاطر التجريبية هو الصبر والمثابرة. لا تثبط ولا تيأس إذا لم تنجح في البداية. فإن أي تجربة من هذه التجارب النفسية، بما في ذلك التخاطر أو توارد الخواطر، يحتاج بعض الوقت من الممارسة والتكرار قبل أن ترى النتائج. وبمجرد الممارسة لبضعة أيام سوف تبدأ الحصول على المزيد من النجاحات.

احذر من المتشككين:

للمشكك هدف واحد في الحياة : وهو ان يحرف هؤلاء الناس وان يبعدهم عن الطريق فيضعون الشكوك في عقلك وسوف يثبطون معنوياتك وعزمك. دع النتائج تثبت لك عمل التخاطر. فالمشككين لا يساعدون على ذلك فلا تسمع لهم . ولا تشرح نتائجك معهم فتياأس وتعيق إنجازاتك. ففي الواقع هذه التموجات موجودة في الكون وعلينا ترويضها لمصلحتنا ، انا شخصا لو كان يقول لي شخص قبل خمسين سنة ان هناك جهاز يشغل السيارة او التلفاز عن بعد لكان من الممكن ان اضحك عليه ولكن اليوم اصبحت هذه المعلومة والاجهزة جزء من حياتنا .
تكلم وناقش وتبادل الخبرات والمعلومات الخاصة بك وعن التخاطر مع نظائرك من الناس في التفكير ، الناس الذين هم في حالة من الإيجابية والتشجيع.

استنتاج :

استكشاف هذه القدرة قدرات توارد التخاطر الخاصة بك هي رحلة لا تصدق وشعور جميل. فعلى الرغم من أنها ستكون ممتعة ومثيرة، وتضع أساس قوي الا انها تحتاج الى وقت وصبر وتمارين.

فلا نتوقع الكثير من النجاح في البداية.

ولكن الخبر السار هو ان التخاطر يمكن تعلمها وزراعتها بسهولة جدا. مع ممارسة منتظمة سوف تصبح بارعا في التخاطر! ومن الممكن ان تصل الى درجة من الدقة فتكون دائما صحيحا في إرسال واستقبال الرسائل بوضوح مذهل ودقة فائقة.

وايضا مهما كنت ومهما كان دينك ومذهبك ف

